

## CONVOCAÇÃO PARA ASSEMBLÉIA GERAL ORDINÁRIA

**DIA 01 de DEZEMBRO DE 2021**

Ficam os associados do Clube Paulista de Jardinagem convocados para Assembléia Geral Ordinária, a realizar-se no dia 01 de Dezembro de 2021, na sede social do Clube, à Avenida Brigadeiro Faria Lima, 1478, 7º andar – conjunto 716, telefone 3813-0366, a fim de deliberarem sobre:

- A) Exame dos relatórios e balancetes da Diretoria e do Conselho Fiscal, referentes ao exercício presente.
- B) O valor da anuidade social para o próximo exercício.

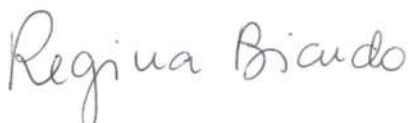
É obrigatória a presença da Diretoria, do Conselho Deliberativo, do Conselho Fiscal e Chefes de Grupo, sendo facultativa a presença das demais associadas.

A primeira convocação será às 14h30min com a presença de 51% dos associados ou em segunda convocação às 15h00minh com qualquer número de associados, conforme parágrafo 2º do artigo 6º do Estatuto Social.

Sem mais considerações para o momento.

Atenciosamente,

01 de Novembro de 2021



Regina Paula Leite Bicudo  
Presidente



Lucinda Mariza de Souza Pinto  
Secretária

### **Conselho Deliberativo:**

- 1 - Graciela Favali Ávila
- 2 - Marília Rabello Renault
- 3 - Marie Titz Kaufmann.

### **Conselho Fiscal**

- 1 – Maria Cândida Q. F. Brandão
- 2 – Maria Heloísa Fittipaldi Richetti
- 3– Marli Geraissati Chaim

### **Suplentes**

- 1 – Selma Aparecida Santos e
- 2- Astrid Claudete Marchin



# Como ter um Cacto com Flor?

As formas estranhas e a beleza exótica dos Cactos fazem dele uma planta muito atrativa e cobiçada. Quando você vê um cacto com flor então, percebe sua beleza única.

Com fácil capacidade de adaptação aos mais variados ambientes, os cactos são uma excelente opção para ornamentar o interior de casas e apartamentos, desde que você ofereça meia-sombra ou sol direto.

Os Cactos são plantas que florescem, na maioria das espécies, em sua fase adulta. Porém, precisam da temperatura correta e ambiente adequado para a floração acontecer.

Dessa maneira, que tal algumas dicas que os especialistas destacam para garantir que você tenha um Cacto com flor?



# Todos os Cactos Florescem?

Seja como for, os Cactos têm a capacidade de florescer. Esse momento depende do tamanho da planta, ao passo que algumas espécies podem levar mais de 30 anos para primeira florada.

O Saguaro, por exemplo, um cacto gigante nativo da região desértica do México e sul dos Estados Unidos, tem sua primeira floração de 50 a 75 anos de idade.

Importantíssimo observar que os Cactos, assim como todas as plantas, precisam de ambiente adequado não só para seu crescimento, como também seu desenvolvimento. Isso significa que para florescer ele vai precisar da quantidade certa de água, luz e também de fertilização.



# Quando os Cactos Florescem ?

Inicialmente, os cactos florescem geralmente na primavera e algumas espécies esperam até o verão.

Eles passam por um período de descanso e seca no inverno quando a temperatura é mais baixa. Contudo, as espécies tropicais da caatinga e do cerrado habitualmente não precisam desse período de frio para florescer. São espécies que não suportam bem as geadas.

Logo, se você está na região sul do Brasil, seu cacto precisa de um ambiente mais controlado para florescer.

Então, se como eu, você tem um cacto há mais de 5 ou 6 anos e ele nunca floresceu, provavelmente é porque está em ambiente interno que não recebe luz o suficiente, ou talvez não foi fertilizado.



# Como Fazer o meu Cacto Florir.

Para ser bem óbvia, a primeira dica para ter certeza que seu cacto vai florescer é certamente comprar uma planta que já está em flor.

Então, você saberá que esse cacto já está na fase que tem a capacidade de gerar aquelas flores lindas.

Se, pelo contrário, seu cacto não tem flores ainda, então atente para todas as dicas de iluminação, rega e fertilização que estão mais a frente.



# Qual a Quantidade de Água para ter um Cacto com Flor?

Muitos são os fatores que influenciam a quantidade de água correta. Assim sendo, não existe uma regra firme.

Primordialmente, o substrato deve estar seco entre uma rega e outra. Entretanto, as plantas mais jovens devem ser regadas mais frequentemente.

Durante o período do inverno (de junho a setembro) ou seca, a dica é, sem dúvida, diminuir radicalmente a quantidade de água e o número de vezes que você rega os seus Cactos.

Nesse período a planta interrompe seu crescimento e, assim sendo, entra na fase de descanso.

Em seguida, com a chegada da primavera, volte a regar normalmente sua planta. Lembre-se, confirme que o substrato esteja seco entre uma rega e outra.

Só para ilustrar, aqui no Brasil, da mesma forma como em todo Hemisfério Sul, o inverno se caracteriza pela redução das chuvas e da umidade relativa do ar. Assim como, a ocorrência de frentes frias nas regiões Sudeste e Centro-Oeste.

Chegando a primavera (final de setembro), as temperaturas voltam a ficar amenas e as chuvas mais frequentes.



# Luminosidade direta ou indireta para florescer?

A maioria dos cactos gosta de muita luminosidade, mas, geralmente, as plantas jovens (4 a 5 anos) devem ser mantidas em ambiente sombreado. À medida que vão crescendo podem receber o sol pleno.

Algumas espécies de Cactos, de origem tropical, toleram temperaturas altas durante todo o ano.

Quanto mais luz o seu Cacto recebe mais bonito e saudável ele crescerá e, por consequência, mais flores surgirão. O segredo é conseguir dar a quantidade de luz adequada que sua planta precisa.

Novamente vai depender da região do Brasil em que você mora. Em regiões quentes tenha o cuidado de não expor seu Cacto a temperaturas excessivamente altas.





# Para ter um Cacto com Flor precisa de Fertilizante?

Apesar de crescerem em situações adversas, onde outras plantas não sobreviveriam, os Cactos precisam de solo rico em nutrientes.

A adubação deve ser feita no período de crescimento da planta, entre a primavera e o verão e, na maioria das espécies, apenas uma vez por mês.

Procure fertilizantes com alta concentração de fósforo e potássio e baixo teor de nitrogênio.

Os fertilizantes fornecem os nutrientes necessários para o desenvolvimento e crescimento da planta. Os Fertilizantes NPK fornecem 3 nutrientes: N (Nitrogênio), P (Fósforo) e K (Potássio).

Como exemplo, se na embalagem está 04-14-08, significa: 4 partes de Nitrogênio, 14 partes de Fósforo e 8 partes de Potássio.

## *Resumindo Aqui o Foi Lido*

- 1. todos os cactos tem a capacidade de florescer;*
- 2. a grande maioria floresce na primavera e verão;*
- 3. água: somente com o substrato seco e uma menor quantidade no inverno;*
- 4. luminosidade abundante com cuidados para as plantas mais jovens;*
- 5. fertilização com baixo teor de nitrogênio e alto teor de fósforo e potássio.*

# 16 óleos essenciais que ajudam a diminuir ansiedade e o estresse.



## 16 ÓLEOS ESSENCIAIS PARA DIMINUIR ANSIEDADE E ESTRESSE



1  
*Lavanda*



2  
*Camomila*



3  
*Melissa*



4  
*Valeriana*



5  
*Jasmim*



6  
*Rosas*



7  
*Sálvia*



8  
*Gerânio*



9  
*Manjerona*



10  
*Funcho*



11  
*Bergamota*



12  
*Manjeriçao Sagrado*



13  
*Manjeriçao de folha larga*



14  
*Alecrim*



15  
*Sândalo*



16  
*Vetiver*

# Plantinhas para purificar sua casa, segundo a NASA.

## PLANTAS QUE PURIFICAM AMBIENTES INTERNOS

segundo a NASA



Lírio-da-paz



Aranha



Espada de São Jorge



Dracena de Madagascar



Café de salão



Hera-Inglesa



Gérbera



Palmeira bambu



Dracena de Janet Craig



Pau-d'água

## PLANTAS QUE PURIFICAM AMBIENTES INTERNOS

segundo a NASA

(Pt.2)



Ficus



Tamareira anã



Samambaia kimberly



Antúrio



Palmeira rafis



Crisântemo



Samambaia americana

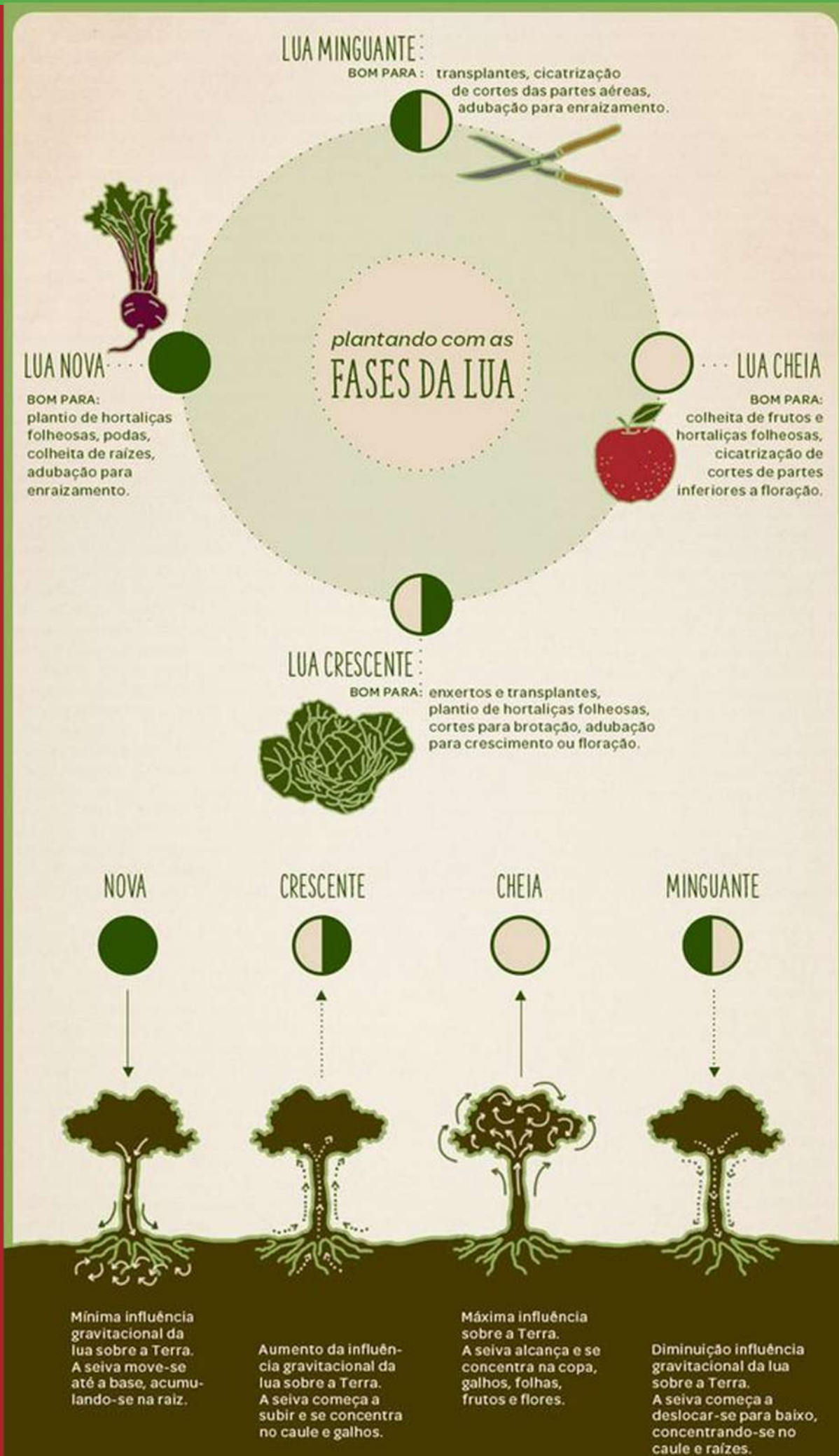


Jibóia



Liriope

# Plantando com as Fases da Lua



# Ideias Criativas



# Ideias Criativas



# Vamos Recordar?

Palestra com Sandy Mangels e Lynden Bohlen (Ikebana Sugestsu)  
Junho de 2018



# Receitas

## Omelete de Espinafre

- 1 maço de espinafre lavado e higienizado
- 1/2 cebola picada
- 1 1/2 colher de sopa de óleo
- Sal
- Colocar o espinafre numa panela e tampar. Mexer de vez enquanto por alguns minutos. ( cozinho no próprio bafo).

- Retirar e colocar numa vasilha com gelo ( preserva o verde)

- Espremer e reservar

- Refogar a cebola no óleo sem deixar corar, juntar o espinafre , salgar e reservar.

- Molho de tomate: 1 dente de alho picado, 1 colherde sopa de azeite, 1/2 vidro de passata, pimenta calabresa a gosto e sal. Se necessário um pouco de açúcar para quebrar a acidez. Folhas de manjericão.

- Corar ligeiramente o alho e a pimenta no azeite, juntar a passata , temperar e deixar ferver por uns minutinhos .

- Por ultimo juntar as folhas de manjericão. Reservar.

*- 8 ovos batidos*

*- Sal e óleo*

*- Fazer 2 omelete recheando com o espinafre refogado e colocar num refratário.*

*- Cobrir com o molho, polvilhar com bastante parmesão ralado e levar ao forno para gratinar.*





# Receitas

## Torta de Móka

### TORTA DE MÓKA (café) E CREME DE CHOCOLATE

(Figura 7)

**Ingredientes da massa:** 200 grs. de assucar, 3 ovos, 4 colheres de sopa com agua, 100 grs. de farinha de trigo,  $\frac{1}{2}$  pacote de "Gustin do Dr. Oetker",  $\frac{1}{2}$  pacotinho de "Fermento Allemão Backin" do Dr. Oetker e 1 pacote assucar de baunilha do "Dr. Oetker".

**Ingredientes do creme:**  $\frac{1}{2}$  litro de leite, 1 pacote de pudim "Gala" (chocolate) do "Dr. Oetker", 25 grs. de assucar,  $\frac{1}{4}$  litro de agua, 50 grs. de café em pó, 125 grs. de manteiga, 1 colher de sopa de leite de coco.

**Preparação da massa:** Bate-se bem as gemmas, o assucar, o assucar de baunilha e a agua, até ficar espumoso, ajuntando-se então aos poucos, a farinha peneirada e misturada com o "Fermento Allemão" e "Gustin". Por fim addiciona-se as claras, batidas a ponto de neve, põe-se n'uma forma de torta untada, levando-se ao forno com fogo lento.

**Preparação do creme:** com a agua e o pó de café, faz-se um café. Com o pó de pudim "Gala", leite e assucar, faz-se um pudim, conforme instrucções no rótulo, deixando esfriar. Bate-se a manteiga e a manteiga de coco, até ficar espumosa, ajuntando então aos poucos o café e o pudim feito.

A torta fria corta-se em 3 fatias iguaes, collocando-se entre elas o creme, pincellando-se ainda os lados e a parte de cima com o mesmo creme. (A parte de cima em vez de pincellada, pode ser enfeitada, utilizando-se para este fim, a bolsa de lançar).

Essencias para doces! Só as do "Dr. Oetker".





## Dicas de Filmes

### A Vida Pode Mudar (2021)

Onde assistir: Netflix

Romance australiano traz a história de uma advogada workaholic que retorna a ilha em que nasceu com um objetivo, que é convencer um amigo a assumir a empresa da família dele. Mas não demora muito para que antigos sentimentos sejam despertados e comecem a aflorar entre esses dois. Um filme que promete ser encantador.

### A Batalha Esquecida (2021)

Onde assistir: Netflix

O filme de guerra chegou a pouco no catálogo do streaming, trazendo a reprodução de cenas reais durante a Segunda Guerra Mundial, ambientado na crucial Batalha do Rio Escalda, três vidas bem diferentes se cruzam, um piloto britânico, um garoto holandês e um membro da resistência. O longa conta com atores já conhecidos, como Tom Felton de Harry Potter e Jan Bijvoet de Peaky Blinders.



## Dica de Série

**50M2  
(2021) - Netflix**

Conseguir uma segunda chance é fácil, mas aproveitá-la pode ser um grande desafio. Criado pelo misterioso Servet Nadir, Gölge não se lembra da infância. A única pista que tem sobre o próprio passado é uma foto. Cansado de fazer o trabalho sujo de Servet, ele decide fugir e se esconde em uma alfaiataria de 50 m<sup>2</sup> no bairro de Güzelce.

Os vizinhos pensam que ele é Adem, filho do alfaiate Adil, que está morto. O bairro tem seus problemas, mas vai mudar a vida de Gölge, e ele vai fazer de tudo para retribuir.



## Um Lugar Para o Amor Sherryl Woods

Em “Um lugar para o amor”: Abandonado pelos pais e separado dos irmãos, Ryan Devaney jamais deixou que alguém se aproximasse demais. Afinal, as pessoas não ficavam por muito tempo...

Mas sua sorte muda quando a porta de seu bar irlandês é escancarada por uma ruiva intensa e apaixonada pela vida.

Maggie O'Brien decide que chegou a hora de derrubar de uma vez por todas a muralha de gelo em torno do coração de Ryan.

Ele insiste em afirmar que não acredita no amor, mas o sorriso radiante e o toque carinhoso de Maggie fazem com que mude de ideia pouco a pouco.

Um espírito solitário que encontra conforto... O despertar de sonhos há muito esquecidos...

Ryan se dá conta de todo o tempo perdido e agora seu maior desejo é reencontrar os irmãos.

Mas ele estaria pronto para aceitar o desafio de Maggie e reservar dentro dele um lugar destinado ao amor dela — para sempre?

## Dica de Livro

