

CONVOCAÇÃO PARA ASSEMBLÉIA GERAL ORDINÁRIA

DIA 02 DE DEZEMBRO DE 2020

Ficam os Associados do Clube Paulista de Jardinagem convocados para Assembléia Geral Ordinária, a realizar-se no dia 02 de dezembro de 2020, na sede social do Clube, à Avenida Brigadeiro Faria Lima, 1478 - 7º andar conjunto 716, telefone 3813-0366, a fim de deliberarem sobre:

A - Exame dos relatórios e balancetes da Diretoria e do Conselho Fiscal, referentes ao exercício presente.

B - O valor da anuidade social para o próximo exercício.

É obrigatória a presença da Diretoria, do Conselho Deliberativo, do Conselho Fiscal e Chefes de Grupo, sendo facultativa a presença das demais associadas.

A primeira convocação será às 14h30min com a presença de 51% dos associados ou em segunda convocação às 15h00min com qualquer número de associados, conforme parágrafo 2º do artigo 6º do Estatuto Social.

Sem mais considerações para o momento.

Atenciosamente,

02 de novembro de 2020

Regina Paula Leite Bicudo
Presidente

Lucinda Mariza de Souza Pinto
Secretária

Conselho Deliberativo:

- 1 - Graciela Favali Ávilla**
- 2 - Marilia Rabello Renault**
- 3 - Marie Titz Kaufmann**

Conselho Fiscal:

- 1 - Maria Cândida Q. F. Brandão**
- 2 - Maria Heloisa Fittipaldi Richetti**
- 3 - Maria Geraissati Chaim**

Suplentes:

- 1 - Selma Aparecida Santos**
- 2 - Astrid Claudete Marchin**

AS FLORES DO JARDIM ENCANTADO

Era uma vez um jardim encantado. Neste jardim havia muitos canteiros. Em cada um deles, flores de todos os tipos, tamanhos, cores e com variados e deliciosos perfumes.

Neste jardim encantado não chovia, embora todas as flores necessitassem de muita água para viver. Por não chover no jardim encantado, as próprias flores desenvolveram a capacidade de se transformarem em jardineiras.

Assim, elas sobreviviam, regando umas as outras, e com gotas de água de diferentes tipos.

Havia no jardim encantado uma gota de água que se chamavam OLHAR CARINHOSO, estas gotas eram produzidas e distribuídas pelas flores AZUIS. Todos os dias, de manhã bem cedinho, as flores AZUIS se transformavam em jardineiras e regavam cada uma de suas amigas com as gotas de OLHAR CARINHOSO para viver aquele dia.

Uma outra espécie de água chamava-se PALAVRA DE ÂNIMO, estas gotas eram produzidas e distribuídas pelas flores VERDES, da mesma forma como a anterior, estas espalhavam entre as companheiras PALAVRAS DE ÂNIMO, que eram sussurradas no ouvido de cada flor do jardim.

Diariamente todas as flores precisavam de gotas de água chamadas UM APERTO DE MÃO, estas eram produzidas e distribuídas pelas flores LARANJAS. A cada altura do dia elas se transformavam em jardineiras e espalhavam APERTOS DE MÃO carinhosos para cada uma das flores.

As flores do jardim encantado eram regadas com gotas conhecidas por CARINHO NO ROSTO, quem as produzia e distribuía eram as flores AMARELAS.

Havia ainda gotas muito especiais que as flores jardineiras precisavam muito, estas eram produzidas e distribuídas pelas flores VERMELHAS. Todas as flores esperavam com ansiedade a visita das flores VERMELHAS. As gotas que elas distribuía chamavam-se ABRAÇO CHEIO DE AMOR.

E assim, as flores do jardim encantado viviam muito felizes. Todas davam e recebiam as gotas necessárias para viverem uma troca ilimitada. As flores do jardim viviam muitos anos, esbanjando cores e formas lindas até desaparecerem felizes para dar lugar as novas flores que nasciam diariamente. Estas, logo davam e recebiam as gotas especiais que faziam daquele jardim um lugar ENCANTADO.

(Edson Ponick)



8 espécies de plantas para perfumar a casa

Além de exuberantes, algumas plantas são também uma boa ideia para trazer bons aromas naturais para o lar.

As plantas e as flores para usar dentro de casa com perfumes são, em sua maioria, plantas de corte. "Isso porque as plantas perfumadas precisam do sol para exalar o seu perfume quando plantadas diretamente em vasos ou no solo. Então, se você tiver uma área que bata bastante sol, como na varanda ou uma jardineira dentro de um apartamento, ou mesmo em casa, pode plantar. Mas, do contrário, a gente vai achar mais espécies em plantas de corte".



EUCALIPTO

O eucalipto não precisa de muitos cuidados e tem um perfume bom.

Ele dura meses e tem efeito relaxante comprovado. Também pode abrir as vias aéreas entupidadas, sem falar no cheiro, que é maravilhoso.

Já que a espécie é seca, o eucalipto não precisa de rega. É comprado em buquê em sua forma verde e fresca. "Quando seca, pode ficar fora da água porque vai durar meses. É uma folha que fica seca e vistosa, bonita e cheirosa. Esse não precisa de cuidado nenhum".

LAVANDA

A lavanda é uma queridinha entre as pessoas. É uma planta de vaso, que precisa de bastante sol e também exala um perfume delicioso e suave,.

A lavanda gosta muito de sol e pouca rega. Não gosta de muita água. É uma planta muito fácil de cuidar, é só deixá-la em algum lugar que receba, pelo menos, quatro horas de luz solar por dia. Para saber se ela precisa de rega, é bom enfiar um palito de churrasco porque, às vezes, em cima da planta pode estar mais seco, mas por baixo pode estar molhado. Então o palito vai até mais embaixo e, se ele sair úmido, a planta ainda não precisa de rega. Se sair mais sequinho, pode molhar."





ALECRIM

Podendo ser usado em buquês ou cultivado em vasos, o alecrim tem um perfume agradável e traz boas energias ao ambiente. Segundo Diennis, cuidar dele é muito fácil: "é uma planta muito resistente ao calor, à falta de umidade e ao vento. É essencial que ele fique em um local com pleno sol por, pelo menos, três horas de sol direto. Também precisa de pouca rega e não é uma planta que morre fácil. Se bem cuidada, ela dura uns 10 anos."

LÍRIO-DO-AMAZONAS

O lírio-do-amazonas é uma planta fácil de cuidar, pois não gosta de luz solar direta devido às delicadas folhas (muito finas e sempre na cor verde brilhante), que podem queimar com facilidade. Por isso, podem ficar no interior da casa.

Para seus cuidados, é preciso ter muita claridade e ventilação. Não se trata de uma planta exigente em rega, é uma das poucas flores que dão dentro de casa e ainda trazem perfume natural.



DAMA-DA-NOITE

De cheiro muito forte, a dama-da-noite floresce apenas uma vez no ano, à noite. "Isso devido ao seu principal polinizador, um inseto que tem hábitos noturnos".

É uma planta para ser usada em áreas de grande incidência solar. Ela é uma trepadeira, não é uma planta de corte, então seria usada para colocar em um pergolado ou em um caramanchão, varandas ou coberturas. Precisa de bastante sol"



Decore a mesa com um arranjo de Natal feito de flores e frutas



Os arranjos são uma parte importante na decoração de final de ano. Trazendo mais cor aos ambientes e equilibrando com o vermelho, verde e dourado do Natal, as combinações de flores também evocam a natureza para dentro de casa.

Você vai precisar de:

- 1 bacia de cerâmica;
- 1 Floral F2;
- Palitos de churrasco;
- Arame 20x25;
- 8 pinhas;
- 8 maçãs;
- 12 cravos vermelhos;
- 1/2 maços de cravina vermelha;
- 1 maço de dedo de anjo vermelho;
- 2 maços de gloriosa;
- 2 maços de orquídeas catatante;
- 3 maços de ruscus;
- 1 maço de eucalipto.



Inicie o arranjo fazendo uma cobertura de base para esconder o floral.

Como fazer

1. Molhe o floral em água limpa e, de preferência, com conservante floral. Em seguida, limpe as flores e folhagens e prepare as maçãs (com palito de churrasco) e pinhas (com arame).
2. Coloque o floral na peça deixando quatro dedos para fora da boca da base e corte as quinas, para assim aumentar a área de inserção das hastes.
3. Inicie o arranjo fazendo o que se chama cobertura de base, que é a primeira camada de folhagem colocada para esconder o floral. Na sequência, comece a colocar a obturação de linha imaginária que formará a forma simétrica do arranjo com as hastes de riscos e eucalipto.
4. Em seguida, coloque as flores no mesmo traçado de linha das folhagens, seguindo uma hierarquia de formas florais: primeiro as espigas (orquídeas catatantes e cravinias e dedo de anjo), depois as multidirecionais (gloriosa) e, por fim, as redondas (cravo, maçãs e pinhas).



Diferente e original, o arranjo de flores e frutasorna com a decoração natalina.

Flores trocam de cores em resposta às mudanças climáticas



Ao redor do mundo e através do tempo, as plantas e os animais vêm alterando as suas estratégias reprodutivas, suas áreas de vida e mesmo as suas aparências, à medida em que se adaptam aos efeitos das mudanças climáticas – e as flores não ficaram de fora desse cenário.

Um novo estudo publicado na revista científica *Current Biology* sugere que, nos últimos 75 anos, os pigmentos ultravioleta (UV) das flores ampliaram em resposta ao aumento da temperatura e à diminuição da camada de ozônio.

Chamada de "Floral Pigmentation Has Responded Rapidly to Global Change in Ozone and Temperature", a pesquisa analisou 1.238 espécimes de plantas secas e prensadas de herbários, de 42 espécies, coletadas entre 1941 e 2017 na América do Norte, Europa e Austrália. Foi analisado que a pigmentação ultravioleta aumentou, em média, dois por cento (2%) ao ano entre a época citada. Não podemos notar a diferença porque o ser humano é incapaz de ver a radiação UV, mas os polinizadores percebem os níveis mais elevados de pigmento como um tom mais escuro – o que pode ser confuso quando tentam localizar flores coloridas para pousar.

Como o protetor solar para nós, os pigmentos que absorvem os raios UV protegem células sensíveis e o pólen da radiação prejudicial. A ideia da pesquisa era determinar se as mudanças na pigmentação eram resultado das alterações ambientais e, caso sim, a quais variáveis as plantas estão respondendo. Após a coleta, os pesquisadores usaram uma câmera ultravioleta e fotografaram pétalas de flores de cada espécie para ver como o nível de pigmento mudava ao longo do tempo. Em seguida, eles emparelharam as fotos com dados históricos locais de temperatura e nível de ozônio do momento em que a planta foi retirada.



A mudança na pigmentação também pode confundir os polinizadores, que procuram as flores mais coloridas para pousar.



As flores com pólen aberto e exposto, como a *Ranunculus*, tem maior pigmentação de absorção de UV quando os níveis de ozônio são baixos e a radiação é alta.

“Descobrimos que algumas espécies aumentaram na pigmentação com o tempo, mas algumas mostraram poucas mudanças, ou até diminuíram”, disse Matthew Koski, ecologista de plantas da Universidade Clemson, em um comunicado à imprensa. “Para entender por que as espécies diferiam em suas respostas às mudanças globais, observamos a quantidade de ozônio e a mudança de temperatura experimentada por cada espécie ao longo do tempo, que variou bastante”.

Concluiu-se que as mudanças na pigmentação ao longo do tempo variam por espécie, como resultado da estrutura da flor. Aquelas com pólen aberto e exposto – como a *Ranunculus* – tinham mais pigmentação de absorção de UV quando os níveis de ozônio eram baixos e a radiação alta. Mas flores com pólen empacotado entre as pétalas – como a *Mimulus guttatus* – respondiam à temperatura, não aos níveis de ozônio.

Mas proteger o pólen da radiação tem um custo. Os pigmentos UV podem ser invisíveis aos olhos humanos, mas a coloração serve como um “farol” para polinizadores como beija-flores e abelhas. Koski disse à revista *Science* que quem poliniza é mais atraído por pétalas com um padrão de “olho de boi” – pontas de pétalas mais brilhantes ou com menos pigmento e centros mais escuros e mais pigmentados. Mas quando a flor inteira fica mais escura, os polinizadores podem nem chegar a perceber estas flores.

Os resultados do estudo são importantes porque, como as alterações climáticas continuam a se intensificar, as mudanças na coloração floral podem interromper as interações entre planta e polinizador. “Isso tem implicações para a reprodução vegetal tanto de flores silvestres nativas quanto de espécies de culturas domesticadas que têm padrões florais ultravioleta, como colzas e girassois”, disse Koski no comunicado à imprensa.

Vamos Recordar?

Fazenda Maria Cerquilho



Vamos Recordar?

Almoço Confraternização - Novembro/2011



As 10 flores mais usadas na perfumaria

As flores foram os primeiros ingredientes usados na perfumaria, e não só por isso, continuam sendo muito utilizados até os dias de hoje. Elas geram óleos essenciais vindo de suas folhas, flores e até raízes. Pode-se precisar até de 5 milhões de flores para obter 1 único quilo de essência. Saiba quais são as mais vistas nesse mercado.

Jasmim: uma das flores mais comuns da perfumaria, o Jasmin está presente em quase todos os perfumes famosos do mundo.

Rosa: a Rosa é uma marca registrada de muitos perfumes, como existem várias espécies, cada uma tem um cheiro diferente, e a mistura delas pode suavizar ou potencializar algumas combinações.

Flor de Laranjeira: seu óleo essencial se chama Neroli e mistura o aroma cítrico ao amargo com excelência.

Tuberosa: a tuberosa é uma flor que o cheiro pode lembrar o do lírio, um pouco menos doce e mais suave.

Ylang-Ylang: o toque oriental de alguns perfumes vêm por conta dessa flor, que em chinês significa a flor das flores.

Lavanda: a lavanda além de seu cheiro delicioso possui propriedades especiais que acalmam e trazem tranquilidade.

Lírio: o lírio por si só já daria um perfume completo, com cheiro complexo, ele deve ser trabalhado manualmente para extrair o máximo da sua fragrância.

Cravo: além de toda simbologia, o cravo também tem uma fragrância super especial. Serve como base para misturas de todos os tipos.

Narciso: Com nome inspirado no deus Narciso a flor exala um cheiro único como sua inspiração.

Frésia: flor cultivada em diversos locais do mundo, são cachos que exalam um cheiro delicioso.

O ingrediente do perfume: Íris



Iris é um gênero de plantas com flor, que ostentam flores com cores muito vivas e significa “mensagem de novidades felizes”, na linguagem das flores.

Diferente da grande maioria das flores, a Íris tem mais de 200 variações de espécie.

A flor de íris é um dos ingredientes mais nobres da perfumaria mundial. Com características marcantes e raras, o óleo essencial da íris é obtido a cada seis anos. Nos seus primeiros três anos o desenvolvimento do bulbo permanece debaixo da terra para só depois obter o rizoma da flor.

Após a colheita da flor de íris, o rizoma fica armazenado em maturação por mais três anos, para então a “flor da flor” ter o seu óleo essencial extraído.

Infusion D'Iris Prada



Infusion d'Iris de Prada é um perfume Floral Amadeirado Almiscarado Feminino. Infusion d'Iris foi lançado em 2007. O perfumista que assina esta fragrância é Daniela (Roche) Andrier As notas de topo são Flor de Laranjeira africana, Néroli, Laranja e Tangerina as notas de coração são Íris, Lentisco e Gálbano as notas de fundo são Incenso, Cedro da Virgínia, Benjoin e Vetiver Este perfume premiado FiFi Award Fragrance Of The Year Women`s Nouveau Niche 2008.

Ingredientes - Massa

- 3 ovos;
- 300 g de farinha de trigo.

Recheio

- 1 maço de espinafre desfolhado e cozido no vapor;
- 300 g de ricota fresca;
- 2 colheres de sopa de creme de leite fresco;
- 1/2 limão siciliano (suco);
- 1 colher de sopa de azeite extra virgem;
- Sal e pimenta do reino a gosto.

Molho

- 1 lata de tomate pelatti triturado;
- 2 colheres de sopa de azeite extra virgem;
- 1 dente de alho picado;
- 1/2 cebola picada;
- 1/2 xícara de manjericão fresco;
- Sal e pimenta do reino a gosto.

Receitas

Canelone caseiro recheado de espinafre e ricota



Modo de preparo

1. Para a massa, coloque a farinha em uma bacia e faça um ninho no meio para adicionar os ovos. Sove a massa por 15 min.
2. Embrulhe a massa em papel filme e deixe descansar por 30 minutos na geladeira.
3. Abra a massa com o cilindro, rolo de macarrão ou garrafa até que fique com 1,5 mm de espessura. Corte em quadrados de 8 x 8 cm.
4. Cozinhe em água fervente com sal por aproximadamente 2 minutos. Retire e reserve sua massa individualmente para que não grudem.
5. Para o recheio, desfolhe o espinafre e cozinhe no vapor por aproximadamente 4 minutos. Esprema até retirar todo o líquido, pique e reserve.
6. Amasse a ricota e tempere com azeite, suco limão siciliano, sal e pimenta do reino.
7. Acrescente o espinafre picado e o creme de leite. Misture.
8. Com a ajuda de uma colher, espalhe o recheio em cada massa e enrole.
9. Para o molho, refogue a cebola e o alho no azeite. Acrescente o tomate pelatti triturado e tempere com sal e pimenta do reino a gosto.
10. Deixe cozinhar por aproximadamente 8 minutos em fogo baixo. Desligue-o. Acrescente as folhas de manjericão e misture.
11. Cubra o fundo de um refratário com um pouco do molho, coloque seus canelones e por cima o restante do molho.
12. Adicione parmesão e leve ao forno preaquecido a 180 °C por 20 minutos. Sirva.

Ingredientes - Massa

- 3 ovos;
- 300 g de farinha de trigo.

Recheio

- 1 maço de espinafre desfolhado e cozido no vapor;
- 300 g de ricota fresca;
- 2 colheres de sopa de creme de leite fresco;
- 1/2 limão siciliano (suco);
- 1 colher de sopa de azeite extra virgem;
- Sal e pimenta do reino a gosto.

Molho

- 1 lata de tomate pelatti triturado;
- 2 colheres de sopa de azeite extra virgem;
- 1 dente de alho picado;
- 1/2 cebola picada;
- 1/2 xícara de manjericão fresco;
- Sal e pimenta do reino a gosto.

Receitas

Canelone caseiro recheado de espinafre e ricota



Modo de preparo

1. Para a massa, coloque a farinha em uma bacia e faça um ninho no meio para adicionar os ovos. Sove a massa por 15 min.
2. Embrulhe a massa em papel filme e deixe descansar por 30 minutos na geladeira.
3. Abra a massa com o cilindro, rolo de macarrão ou garrafa até que fique com 1,5 mm de espessura. Corte em quadrados de 8 x 8 cm.
4. Cozinhe em água fervente com sal por aproximadamente 2 minutos. Retire e reserve sua massa individualmente para que não grudem.
5. Para o recheio, desfolhe o espinafre e cozinhe no vapor por aproximadamente 4 minutos. Esprema até retirar todo o líquido, pique e reserve.
6. Amasse a ricota e tempere com azeite, suco limão siciliano, sal e pimenta do reino.
7. Acrescente o espinafre picado e o creme de leite. Misture.
8. Com a ajuda de uma colher, espalhe o recheio em cada massa e enrole.
9. Para o molho, refogue a cebola e o alho no azeite. Acrescente o tomate pelatti triturado e tempere com sal e pimenta do reino a gosto.
10. Deixe cozinhar por aproximadamente 8 minutos em fogo baixo. Desligue-o. Acrescente as folhas de manjericão e misture.
11. Cubra o fundo de um refratário com um pouco do molho, coloque seus canelones e por cima o restante do molho.
12. Adicione parmesão e leve ao forno preaquecido a 180 °C por 20 minutos. Sirva.

Receitas

Ingredientes

- 4 ovos;
- 1 xícara (chá) de óleo de soja;
- 4 xícaras (chá) de farinha de trigo;
- 1/3 xícara (chá) de suco de laranja;
- 1 xícara (chá) de adoçante culinário;
- 1 colher (sopa) de fermento químico em pó;
- Raspas de laranja a gosto.

Calda

- 300 ml de suco de laranja.

Bolo de laranja sem açúcar



Modo de preparo

1. Separe as claras das gemas e bate-as em ponto de neve. Depois junte as gemas, a farinha, o adoçante e as raspas de laranja e misture bem.
2. Acrescente o suco de laranja e o óleo.
3. Adicione o fermento e mexa delicadamente.
4. Despeje a massa em uma forma com furo no meio, untada com manteiga ou forre com papel vegetal.
5. Leve para assar em forno médio preaquecido por 30 minutos ou até dourar. Espere amornar e desenforme.
6. Para a calda, reduza o suco de laranja. Renderá cerca de meia xícara.

Conhecida pelo seu sabor cítrico e aroma inconfundível, é uma fruta rica em carboidratos, fibras e vitamina C, além de conter folatos e antioxidantes responsáveis pela redução do colesterol e prevenção de doenças cardíacas e derrames.

Dicas de Filmes



Simplesmente complicado (2009)

Depois de se separar do pai de seus três filhos, Jane (Meryl Streep) consegue manter uma relação bastante amigável com o ex-marido Jake (Alec Baldwin). Porém, as coisas começam a complicar para ela no dia da formatura do filho, dez anos depois do divórcio, quando o clima dos velhos tempos retorna e eles voltam a ficar juntos, justamente quando Jake acaba de se casar novamente.

Casamento Grego (2002)

Toula Portokalos (Nia Vardalos) tem 30 anos, é grega e trabalha no restaurante de sua família. O sonho de seu pai é vê-la casada com um grego, mas ela espera algo mais da vida. Com muito custo Toula consegue convencer seu pai a lhe pagar aulas de informática, como forma de melhorar seu trabalho. No curso ela conhece e se apaixona por Ian Miller (John Corbett), sendo correspondida. Porém, Ian é inglês e por causa disso eles decidem manter seu namoro em segredo.

Mas logo eles são descobertos, desencadeando um processo de aceitação para Ian, para que ele possa se adequar às tradições gregas.



Magnólias

Linda conquista



Dica de Série

Doces Magnólias (Netflix)

Sweet Magnolias acompanha Maddie (JoAnna Garcia Swisher), Helen (Heather Headley) e Dana Sue (Brooke Elliott), três mulheres da Carolina do Sul e melhores amigas desde o colegial, que se reúnem nas complexidades do romance, da carreira e da família.

Dica de Livro

A Lista De Brett

Autor: Spielman, Lori Nelson

Às vezes, os melhores presentes da vida se encontram nos lugares mais inesperados. Brett Bohlinger parece ter tudo na vida – um ótimo emprego como executiva de publicidade, um namorado lindo e um loft moderno e espaçoso. Até que sua adorada mãe morre e deixa no testamento uma ordem: para receber sua parte na gorda herança, Brett precisa completar a lista de sonhos que escreveu quando era uma ingênua adolescente. Deprimida e de luto, Brett não consegue entender a decisão de sua mãe. Seus desejos adolescentes não têm nada a ver com suas ambições de agora, aos trinta e quatro anos. Alguns itens da lista exigiriam que ela reinventasse sua vida inteira. Outros parecem mesmo impossíveis. Com relutância, Brett embarca numa jornada emocionante em busca de seus sonhos de adolescência.

