

*"Reaprendo, todo dia, com as plantas que cultivo que cada flor tem seu próprio tempo de desabrochar. Não desabrocha porque eu quero. Quando eu quero. Porque eu tenho pressa. Cada flor desabrocha quando pode. Se eu lembrasse disso com mais frequência talvez fosse mais paciente também com o meu tempo e com o tempo das outras pessoas, nós, botões de amor que somos desse imenso jardim divino."*

## O mais raro dos ipês

*Misturando flores como se fossem tinta, um americano criou um ipê lindo, que quase ninguém conhece.*

Branco, amarelo, rosa, roxo, verde... são muitas as cores que a Natureza criou para os ipês, uma mais bonita que a outra. E para que todos tivessem a chance de brilhar, determinou que cada ipê floresceria por apenas alguns dias, mas em épocas diferentes, um após o outro.

Só que um americano chamado George Lewis queria mais. Tal qual um alquimista, deu um jeito de colocar o pólen do ipê-do-brejo (*Handroanthus umbellatus*), que tem flores amarelas, na flor do ipê-rosa (*Handroanthus heptaphyllus*). Algumas sementes produzidas a partir desse cruzamento vingaram e assim nasceu o ipê-bicolor-damasco (*Handroanthus × lewisii*).

De longe, parece que as flores dele são cor de damasco, mas elas ficam mais impressionantes mesmo é quando vistas de perto, pois, enquanto as pétalas são rosadas, o miolo da corola é amarelo, quase dourado. E o tom muda com o passar dos dias: as flores brotam amareladas e vão ficando cada vez mais rosadas.

Continuam escurecendo mesmo depois de cair no chão.

A experiência de Lewis foi feita em 1970 e a primeira árvore plantada por ele, no Los Angeles Arboretum, na Califórnia, hoje mede 15 m de altura. Existem outras iguais na mesma região e, por lá, todas elas se enchem de flores entre os meses de fevereiro e março, no final do inverno norte americano.

### Versão brasileira

No Brasil, o ipê-bicolor-damasco é extremamente raro. O produtor Edilson Giacon, da Ciprest Mudanças de Plantas ([www.ciprest.com.br](http://www.ciprest.com.br)), que vive em busca de plantas que fogem do comum, até hoje só viu um único exemplar, que deve ter cerca de 20 anos – mede 12 m de altura e 8 m de diâmetro. “Como ele está em uma área muito degradada, suspeito que se trate de um híbrido natural, e não de uma árvore plantada a partir de uma das sementes norte-americanas, e isso faz dela ainda mais especial”, diz ele.





Giacon explica que, como os ipês geralmente florescem em períodos diferentes, é muito difícil uma espécie ser fecundada com o pólen de outra sem a interferência do homem. E mesmo quando isso acontece, as chances de as sementes vingarem são mínimas. “É coisa de uma em 100 milhões”, justifica.

A “versão brasileira” do ipê-bicolor-damasco dá flores entre julho e agosto, e a florada dura cerca de 20 dias – é um pouco mais longa que a da maioria dos ipês.

A planta está sendo multiplicada por Giacon e as primeiras mudas estarão à venda no final de 2019.

Vale a pena esperar para ter no jardim uma árvore tão exclusiva.

Como não precisa de muita água e praticamente não é atacado por pragas, o ipê-bicolor-damasco é daquelas árvores que você planta e esquece – até ser surpreendido pela bela florada, é claro!

E a floração começa com a planta ainda bem jovem, com 3 m a 5 m de altura.

## *Vamos Recordar?* Viagem para Gramado Novembro de 2017







Quando sua suculenta está com a roseta muito aberta é sinal de pouco sol, ao se fechar indica muito sol. Cuide bem da sua suculenta!



*De quem será este porta malas?*

Lophophora williamsii conhecido popularmente como peiote, peyote mescal é um pequeno cacto.



*Quem disse que para comer um bolo gostoso e fofinho é preciso sair de casa?*

## **Bolo de Banana com Coco**



### **Ingredientes:**

- 6 bananas;
  - 1 xícara de chá de farinha de trigo integral ou farinha de arroz integral;
  - 1 xícara de chá de açúcar demerara ou adoçante xilitol;
  - 3 ovos;
  - 1 colher de sopa de fermento em pó;
  - ½ xícara de óleo de coco ou óleo de girassol;
  - 1 colher de sopa de fermento em pó;
  - 4 colheres de sopa de coco ralado;
  - ½ xícara de chá de leite integral ou leite vegetal (arroz, castanhas, amêndoas);
- Canela a gosto.

### **Modo de preparo:**

Bata no liquidificador as bananas, os ovos, o leite e o óleo. Em uma vasilha, coloque a farinha, o coco ralado, açúcar e adicione a mistura do liquidificador.

Misture bem todos os ingredientes. Unte a forma com um pouco de manteiga e leve ao forno a 180°C durante uma hora. Quando estiver pronto, salpique canela e coco ralado por cima.

### *Por que faz bem?*

O principal benefício deste bolo de banana com coco é a ajuda na prevenção contra doenças neurodegenerativas e cardiovasculares.

- Banana é rica em fibras, potássio, vitaminas C e vitaminas do complexo B (principalmente B1, B2 e B6), além de minerais como magnésio, cobre, manganês, cálcio, ferro e ácido fólico. Também é fonte de triptofano, um aminoácido que atua na produção de serotonina, ajudando a relaxar e manter o bom humor;
- Canela é um poderoso termogênico e antioxidante.
- Coco é fonte de gordura saturada boa, que é rapidamente digerida e transformada em energia. É também rico em ferro, potássio e ácido láurico, que melhora o colesterol e tem ação antiviral e antibactericida.

# Curiosidades

## Médico se isola da família e passa a morar em casa na árvore no quintal

Atuando na linha de frente de combate ao coronavírus, o profissional da saúde resolveu afastar-se temporariamente da família por precaução.



Como muitos profissionais da saúde atuando na linha de frente do coronavírus, um médico do sul do Texas, nos Estados Unidos, resolveu se afastar temporariamente da família como precaução para não expô-los ao vírus. Mas ao invés de um hotel ou apartamento alugado, Jason Barnes resolveu se mudar para a casa na árvore dos seus filhos.

O médico de 39 anos de idade já está há quase três semanas isolado dos familiares, uma vez que continua atendendo em dois hospitais. À revista Time, ele contou que costuma gritar para os filhos quando precisa de algo ou caminha até a porta de trás da sua casa para fazer o pedido. “Eles ficam a uma boa distância e sabem que não podem abrir a porta enquanto eu estiver lá, pois correm o risco de pegar alguma coisa”, disse.

Obviamente, esta modalidade de auto-isolamento significa que os garotos de 6 e 9 anos perderam seu qg. “Eles amam esta casinha, mas entendem que não estou só roubando o espaço de brincadeiras deles. Eles dizem que sentem minha falta pelo menos uma vez por dia”, afirma.

## 4 casinhas no jardim para se inspirar

Na árvore, suspensa ou no meio do jardim, ela faz sucesso com as crianças (e com os adultos também!)





## Dicas de Filmes

### **Sob o Sol da Toscana (Under the Tuscan Sun) 2003**

Após descobrir a infidelidade do marido, a escritora Frances embarca em um tour pela Toscana, na Itália. Lá, ela decide comprar uma propriedade e acaba conhecendo alguém que vai mudar a sua vida.

### **Uma Beleza Fantástica (This Beautiful Fantastic) 2016**

Sonhando em um dia ser uma respeitada escritora de contos infantis, a jovem Bella Brown vai cruzar com alguém que representa o oposto do que pretende ser: um velho rabugento, viúvo e de poucos amigos. Incrivelmente, ela vai criar um forte laço de amizade com ele, iniciando uma relação curiosa e inspiradora.



É tempo de ter esperança e de acreditar que dias melhores logo chegarão. Enquanto isso, vamos buscar encontrar no nosso lar - aquele canto que escolhemos como nosso - um conforto e uma segurança. Vamos ligar para as pessoas que amamos e lembrá-las constantemente do quanto as admiramos e de como é importante que todas se cuidem.

Logo tudo isto será passado e fará parte de uma história vivida pelas nossas gerações. Que façamos dos dias difíceis um aprendizado sobre a vida e nós mesmos.

Força, juntos vamos passar por isto!