

frasesilustradas.com • ilustração: Ceó

"Fiz a escalada da montanha da vida  
removendo pedras e plantando flores."

**Cora Coralina**

## Troca de plantas entre as sócias

**Casa da Marie**

**Rua Aristeu Seixas, 240**

**das 13:30 as 17:00 hs**

**Atenção: não esqueça de levar sua planta para troca.**

# 23/03/2022



**ATENÇÃO: SEMESTRALIDADE  
FOI ENVIADO VIA CORREIOS O BOLETO DE PAGAMENTO  
DA PRIMEIRA SEMESTRALIDADE DO CLUBE COM  
VENCIMENTO DIA 10/03.  
QUEM NAO RECEBEU ENTRAR EM CONTATO  
COM MARCIA  
CEL. 98682-2880**



## Visita ao Mercado das Flores

**Encontro às 14:00 hs**

**na sala a esquerda na entrada principal do mercado.**

**Rua Hayden, 105 - Vila Leopoldina**

**Atenção:**

**\*Se não conhecer procure o local em um mapa.**

**\*Cada um vai por si.**

# 30/03/2022



Rua Hayden, 105



# Cuidados

## CUIDADOS

# HIEDRA

*Común*  
(*Hedera helix*)

Ideal para  
decorar el baño



Luz solar 4 horas al día



Agua cada 2 o 3 días  
y poco en invierno

# Cuidados

CUIDADOS

# LAZO

*de Amor*

*(Chlorophytum Comosum)*

Ideal para  
decorar la sala



Luz solar indirecta



Agua cada 2 o 3 días y humedecer  
en invierno

# Cuidados

CUIDADOS

## LAUREL

*Benjamín*  
(*Ficus Benjamina*)

Ideal para  
interiores



Luz solar directa 3 días a la  
semana.



Agua cada 2 o 3 días.

# Cuidados

CUIDADOS

Rapier

(*Rhapis excelsa*)

Ideal para  
decorar el baño



Luz solar mínima



Agua cada 2 o 3 días

# Plantas diferentes para cultivar dentro de casa

## Senecio peregrinus

Os japoneses estão ficando obcecados por essas adoráveis plantinhas suculentas, que se parecem com pequenos golfinhos pulando no ar – por isso, também são chamadas de Dolphin Succulents. Quanto mais velha for a suculenta, mais as folhas parecem golfinhos! Fofa, não?



# Plantas diferentes para cultivar dentro de casa

## Marimo

Outra planta que os japoneses amam – alguns chegam até a cuidar delas como se fossem bichinhos de estimação. Seu nome científico é *Aegagropila linnaei*, uma espécie de alga verde filamentosa que pode ser encontrada em lagos do hemisfério norte. O bacana é que elas crescem em formato esférico com textura aveludada e são cultivadas na água. Para cuidar delas, substitua a água do recipiente a cada duas semanas e mantenha a planta em luz solar indireta.



# Plantas diferentes para cultivar dentro de casa

## Hoya Kerrii

Também conhecida como planta-coração, devido a forma de suas folhas, esta planta é nativa do Sudeste Asiático. É um presente popular para o Dia dos Namorados mundo afora (por motivos óbvios) e tem manutenção fácil, como a maioria das suculentas.



# Plantas diferentes para cultivar dentro de casa

## Crassula Umbella

O apelido para esta planta única é copo de vinho – por razões óbvias. Ele cresce até quinze centímetros de altura quando produz flores, que viram pequenos botões verde-amarelados.



# Plantas diferentes para cultivar dentro de casa

## Euphorbia Obesa

Nativa da África do Sul, se assemelha a uma bola e é comumente chamada de planta-beisebol. Pode crescer de seis a quinze centímetros de largura e armazena água em um reservatório para proteção contra seca.



# Plantas diferentes para cultivar dentro de casa

## Trachyandra

Parece uma planta vinda de outro planeta, certo? Mas ela existe na vida real e é nativa do leste e sul da África.



# Plantas diferentes para cultivar dentro de casa

## TGentiana Urnula

Também conhecida como “estrela do mar”, esta planta suculenta é de baixa manutenção, o que a torna uma ótima opção para um jardim de pedra.



# Vamos Recordar?

Exposição Vaso Inusitado  
Setembro 2015



# Vamos Recordar?

Viagem ao Chile  
Abril de 2015



*CPJ no Lago Jardim Botânico*



*jardins da  
academia de policia  
em Vina del Mar*

# Receitas

Para quem tem restrições alimentar segue uma receita de bolo sem açúcar e sem glúten

## Ingredientes

- 40g Chocolate em pó
- 50g côco ralado
- 25g de margarina
- 60g de óleo
- 30 ml de vinho do porto
- 85g de ameixa sem caroço
- 60g de tâmara sem caroço
- 7 ovos
- 1 colher de sopa de fermento em pó



## Modo de Preparo:

- 1- Pesar todos os ingredientes no copo do liquidificador menos o fermento
- 2- Bater tudo no liquidificador
- 3- Por último juntar o fermento e só pulsar para misturar.
- 4- Colocar em forma de pudim( de buraco) untada e enfarinhada
- 5- Assar em forno baixo até que o palito saia limpo.

# Receitas

## Ingredientes

- 500 g de carne moída
- 1 cebola picada
- 1 tomate picado sem semente
- 2 colheres de sopa de salsa picada
- Sal
- Pimenta do reino
- Pimenta síria
- Canela em pó
- 1 colher de óleo
- 1 colher de margarina

## Molho acebolado

- Ingredientes
- 1 colher de óleo
- 1 cebola em gomos
- 2 tomates sem pele e sem semente picados
- Pimenta vermelha picada a gosto
- Sal

## KAFTA DE FORNO COM MOLHO ACEBOLADO



## Modo de fazer

Misturar bem todos os ingredientes e colocar num pirex untado com margarina. Levar ao forno bem quente até dourar. Não deixar secar o caldo . Retirar e deixar descansar que a carne absorve o caldo e fica succulenta.

## Modo de fazer Molho Acebolado

Fritar a cebola e a pimenta no óleo até murchar. Juntar o tomate e o sal e refogar um pouco. Servir sobre a kafta pronta.



## Dicas de Filmes

### **Munique: No Limite da Guerra**

**Onde assistir: Netflix**

O filme de espionagem britânico é baseado em história real com inspiração no livro de Robert Harris. O longa acompanha os amigos George Mackay e Jennis Niewöhner que trabalham em lados opostos do governo e se tornam espiões. Na tensa Conferência de Munique em 1938, eles correm contra o tempo para revelar um segredo nazista.

### **O Violino do Meu Pai (2022)**

**Onde assistir: Netflix**

O Violino do Meu Pai apresenta uma menina órfã chamada Ozlem, que perdeu o pai para uma doença terminal, e seu tio que é um violinista amargo. O pai da menina pede que o tio tome conta dela quando morrer. Os dois tem conflitos do passado, mas Ozlem acaba ficando com o tio e os dois tem suas vidas transformadas, unidos pelo amor e pela música.



## Dica de Série

### Bridgerton (2021) - Netflix

A série de romance é uma adaptação dos livros de época de Julia Quinn. Com criação de Shonda Rhimes, também responsável pelas tramas de Grey's Anatomy e Scandal, a série já faz o maior sucesso em audiência no streaming. Na alta sociedade de Londres, oito irmãos inseparáveis buscam amor e felicidade. No decorrer dos oito episódios a trama apresenta a idealização de uma vida perfeita, além de abordar orgulho e traição. A protagonista é Daphne Bridgerton, sendo a próxima jovem da família que precisa se casar, para isso ocorrem vários bailes para que então os homens se apresentem as jovens e as suas famílias.



### O Morro dos Ventos Uivantes Emily Brontë (Ellis Bell)

Este é considerado um dos livros mais importantes da literatura inglesa e um clássico mundial, lançado inicialmente em 1847, sendo neste período alvo de muitas críticas.

A história se passa entre os membros das casas da Granja da Cruz dos Tordos e do Morro dos Ventos Uivantes. Heathcliff é um jovem órfão que foi adotado pela família Earnshaw. Odiado por Hidley e apaixonado por Catherine, seus novos "irmãos", Heathcliff passa por muitas humilhações e decepções quando os seus pais adotivos morrem.

Difícil não deixar as lágrimas caírem com o desenrolar da história de amor entre Heathcliff e Cathy, marcada principalmente pela vingança

## Dica de Livro

