

Esse ano não foi fácil para ninguém! ivemos vários revezes mas isso não derrubou nossa moral.

Uma forte corrente de comunicação constante formou se entre as sócias através do wapp.

Com isso mantivemos o nossa relacionamento trocando desde dicas de jardins ate piadas , inclusive de política, piada de político , isso não é uma redundância?

Enfim varamos o ano bravamente , todas com saúde , driblando esse inimigo devastador.

No segundo semestre fomos premiadas com palestras internacionais pela Comaai*, com temas incríveis ligados a jardinagem: Quinoa, Moringa, bromélias, tipos de arranjos , orquideas e muitos mais.

Para finalizar tivemos nossa assembleia virtual onde decidimos manter para o primeiro semestre de 2021 a redução de 50% da semestralidade .Alem disso percebemos que a reunião por zoom veio para ficar e será nosso instrumento de trabalho, pelo menos no primeiro semestre.

Peço a todas que baixem o aplicativo Zoom para que possamos nos ver. Pediremos ajuda aos familiares , amigos e outros que nos auxiliem nessa tarefa junto a internet.

Fico as vezes impressionada com o grande numero de sócias que fazem uso dessa via de comunicação , bem como do uso de celulares e computadores. Frequentemente vejo pessoas mais jovens que não desempenham tao bem nessa mídia como nós.

Oxalá no segundo semestre consigamos nos reunir pessoalmente!

Desejamos a todas sócias e suas famílias um feliz Natal e que 2021 seja repleto de saude , paz e muitas alegrias !

Sao os meus votos e de toda a nossa fiel diretoria!!!

Abraços (que saudades de sentir um!)

Regina

Natal e um poema...

"...Quando a gente ouve uma história que nos comove, ela entra dentro da gente, faz a gente rir, faz a gente chorar, faz a gente amar, entra dentro da gente e se aloja no coração. A História do Natal é assim, muito simples: Um menininho que nasceu em meio aos bois, vacas, ovelhas, cavalos, jumentos... Era um menininho pobre. Mas diz a história que quando ele nasceu aconteceu uma mágica com o mundo: as árvores se cobriram de vaga-lumes, as estrelas brilharam com um brilho mais forte, e até uns reis deixaram os seus palácios e foram ver o nenezinho. A visão do menininho os transformou.

Os adultos, que ao falar sobre Deus, imaginam um ser muito grande, muito poderoso, muito terrível, ameaçador, sempre a vigiar o que fazemos para castigar depois. Pois o Natal diz que isso é mentira. Deus é menino. Ele está muito mais próximo de nós. E foi ele que, depois de crescido, disse que para estar com Deus bastava voltar a ser criança.

Na noite do Natal, antes de abrir os presentes, antes de começar a comedoria, peça para alguém lhe contar a história do menininho...

E, se ninguém souber contar, leiam esse poema sobre o Menino Jesus, escrito por um poeta que queria ser menino."

Tive um sonho.
Vi Jesus Cristo descer à terra.
E era outra vez menino.
A correr e a rolar-se pela erva
E a rir de modo a ouvir-se de longe.
Ele tinha fugido do céu.
Um dia que Deus estava a dormir
E o Espírito Santo andava a voar,
Ele fugiu para o sol
E desceu pelo primeiro raio que apanhou.

Hoje ele vive na minha aldeia comigo.
É uma criança bonita de riso natural.
Limpa o nariz ao braço direito,
Brinca nas poças de água,
Colhe flores...
Rouba fruta dos pomares...
A mim ensinou-me tudo.
Ensinou-me a olhar para as coisas...

Ele mora comigo na minha casa.
Ele é a Eterna Criança, o Deus que faltava.
Ele é o humano que é natural.
Ele é o divino que sorri e que brinca.
E por isso é que eu sei, com toda a certeza
Que ele é o Menino Jesus verdadeiro.
Criança tão humana que é divina.
E é porque ele anda sempre comigo que eu sou poeta
sempre,
E é por isso que o meu mínimo olhar
Me enche de sensação,
E o mais pequeno som, seja do que for,
Parece falar comigo.

A Criança Nova que habita onde vivo
Dá-me uma mão a mim
E a outra a tudo que existe
E assim vamos os três pelo caminho que houver.
Saltando, cantando e rindo
E gozando o nosso segredo comum
Que é o de saber por toda a parte
Que não há mistério no mundo
E que tudo vale a pena.

A Criança Eterna acompanha-me sempre.
Vivemos juntos os dois,
Com um acordo íntimo.
Ao anoitecer brincamos com as cinco pedrinhas,
No degrau da porta de casa.
Depois eu conto-lhe histórias das coisas só dos
homens
E ele sorri, porque tudo é incrível...

Depois ele adormece e eu deito-o.
Levo-o ao colo para dentro de casa
Ele dorme dentro da minha alma
E às vezes acorda de noite
E brinca com os meus sonhos...
Sorri para o meu sono.

Quando eu morrer, menino,
Seja eu a criança,
Pega-me tu ao colo
E leva-me para dentro da tua casa.
Despe o meu ser cansado e humano
E conta-me histórias, caso eu acorde,
Para eu tornar a adormecer.
E dá-me sonhos teus para eu brincar
Até que eu nasça qualquer dia
Que tu sabes qual é.

Esta é a história do meu Menino Jesus...

Alberto Caeiro

Qual a planta certa para cada estilo de decoração

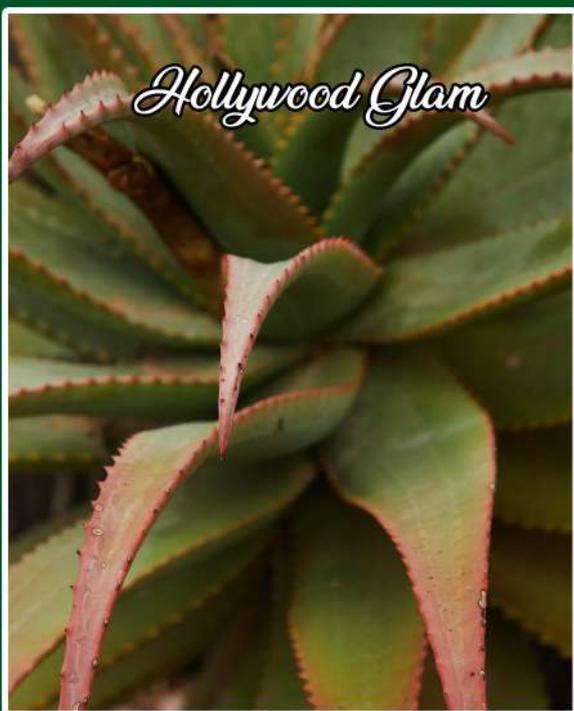
Você pode escolher plantas para casa por muitos motivos diferentes: pela sua aparência, pela resistência de determinadas variedades ou pela segurança com animais de estimação. Mas já pensou em escolher a planta a partir da sua decoração? Mesmo que qualquer planta possa trazer cor e vida a um ambiente, certas espécies ornaram melhor com o conceito do seu décor.

Confira abaixo as plantas que melhor combinam com cada estilo de decoração, além de dicas gerais para cuidar delas:



A estética Mid-Century Modern (MCM) surgiu como resposta ao industrialismo pós-Segunda Guerra Mundial e confundiu os limites entre a funcionalidade e a forma. Silhuetas elegantes e bem definidas, combinadas com tons neutros e toques de cores, como mostarda, laranja e turquesa, refletem tanto uma sensibilidade metropolitana quanto uma crescente influência da natureza. O estilo adota sofás aerodinâmicos com pernas de madeira simples e cônicas.

Para esses tipos de espaços, recomenda-se a costela-de-adão. Os buracos em suas folhas brincam com o espaço "negativo e positivo", o que é uma adição gráfica a qualquer casa de estilo MCM. Outras opções são pileas e proteas.



Se o décor da sua casa lembra o glamour de Hollywood, com o visual luxuoso de uma festa na piscina, estampas de palmeiras, listras em preto e branco e referências ao lobby de um hotel de luxo, a planta ideal é a agave.

Com suas múltiplas rosetas de folhas espinhosas, que terminam em pontas afiadas, essas plantas apenas somarão ao décor. Mas fique atento, porque ela não é adequada para pets e crianças. Outras opções são orquídeas vanda e begônia maculata.

Qual a planta certa para cada estilo de decoração

Escandinavo



A casa escandinava é sinônimo de simplicidade, madeiras claras e, normalmente, muitos móveis brancos. Por isso, a planta para esta decoração deve ser igualmente minimalista e discreta, como a espada-de-são-jorge, marcada por suas linhas e energia relaxante.



Memphis/Anos 1980

Cores vivas, padrões ousados, zigs zags peculiares: a sensibilidade do design da escola de Memphis, um grupo de design italiano liderado por Ettore Sottsass, é um pouco de pop art e de Art Déco. Se a sua casa tem esse estilo, ela pode ser "melhor servida" por uma vegetação um pouco mais discreta em sua forma, como a jibóia. Suas folhas divertidas complementam bem as cores e formas do estilo. Outras opções são os antúrios.



Tradicional/Clássico

Com móveis simétricos e sólidos, tecidos macios e molduras bonitas, os interiores clássicos têm certo ar de formalidade. Eles merecem uma planta igualmente chique, como a Strelitzia. Coloque-a próxima à porta de entrada ou no saguão. Outras opções são buxinhos, filodendros e topiárias.

Qual a planta certa para cada estilo de decoração

French Country



Com uma decoração geralmente definida por madeiras caiadas de branco, cores neutras e toques de casa de fazenda – como aço galvanizado e pedras envelhecidas –, o estilo French Country se dá bem com samambaias. Delicadas, mas resistentes, elas ajudarão a criar uma energia de casa de campo e tornarão o ambiente convidativo. Outras opções são tulipas e narcisos.

Cottage



Casas em estilo Cottage evocam calor e conforto e, por isso, ervas em vasos são as melhores opções. Nesse caso, aposte na lavanda, cuja fragrância sutil dialoga bem com uma casa de campo. Outras opções são heras, trepadeiras, anêmonas e cerajeiras.

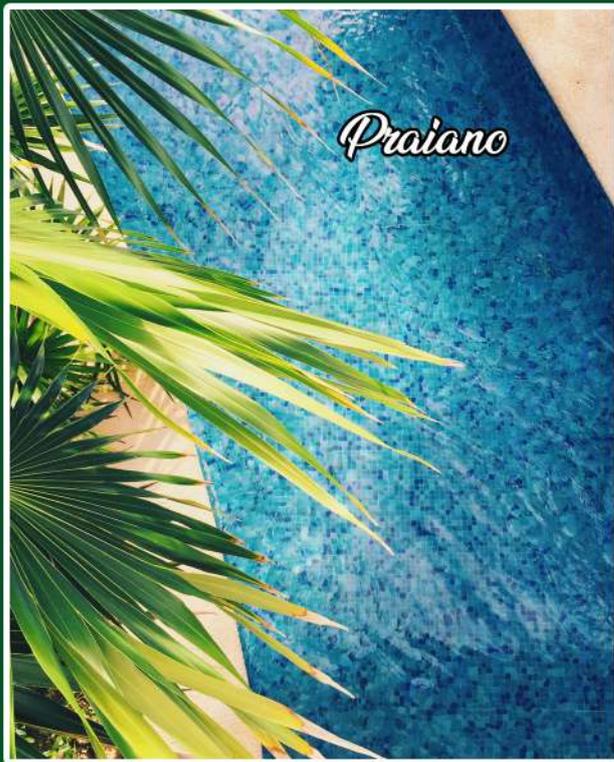
Industrial



Se interiores despojados com móveis de materiais reciclados soam como seu estilo, tente adicionar uma ficus-lira. Ela vai animar e suavizar o seu espaço enquanto complementa a tranquilidade de todos os acabemos crus, desde a madeira recuperada até o concreto.

Uma ficus mais alta ecoará vigas expostas e tetos altos, mas mesmo uma versão mais curta pode acrescentar muita bossa ao espaço. Outra opção é a pata-de-elefante.

Qual a planta certa para cada estilo de decoração



Para o estilo praiano, o mais indicado são as palmeiras, que se encaixam perfeitamente e prosperam no ambiente. Mesmo que você não more perto do mar, esta planta lhe fará se sentir em casa, em um espaço decorado com madeiras claras, tons pastel suaves e texturas naturais, como ervas marinhas, juta e palha trançada. Outras opções são helicônias e bananeiras.

Segundo o designer floral da MilPlantas, Marcio Leme, todas as plantas precisam de claridade e são pouquíssimas espécies que se adaptam ao escuro. Portanto, é importante estar atento à necessidade de luz solar, água, ventilação e adubação. "Quando a gente compra os adubos, já vem especificado de quanto em quanto tempo precisamos adubar em cada estação do ano e qual é o certo para cada tipo de planta", disse.

Ele dá uma dica para quem não sabe reconhecer as necessidades momentâneas da planta em questão: "coloque o dedo na terra. Se o dedo sai limpo, é sinal de que a terra está seca e é necessário pôr água. Se sai sujo, a terra está úmida. Nunca encharque, pois nenhuma planta gosta de ficar encharcada na água. O amarelamento das folhas pode ser por excesso de água ou falta de adubo. Além disso, a planta tem um habitat e cada um deles têm um clima característico, o que aponta a incidência de sol que ela precisa, a quantidade de água e o tipo de solo", explicou Marcio.

Kalanchoe ou flor-da-fortuna: características, cultivo e rega



Conhecida popularmente como flor-da-fortuna, não rara, a Kalanchoe (*Kalanchoe blossfeldiana*) é dada de presente por amigos e familiares. Apesar do aspecto delicado da flor, mesmo um iniciante em jardinagem é capaz de cuidar da planta e fazê-la florescer, já que é uma espécie super resistente em todos os sentidos.

De origem africana, as flores e as folhas são bastante resistentes ao calor e suportam a escassez de água. Durante o inverno, o ideal é regá-la apenas uma vez por semana e, no verão, duas. Não é uma espécie que requer muita luz, portanto, tem ótima adaptação a ambientes internos e externos.

“Para quem dispõe de muito espaço no quintal, pode ser uma espécie interessante para criar manchas de cor, tanto pelo custo, como pela resistência. Também é uma espécie que funciona bem como forração e dá um visual toscano ao jardim”, sugere a paisagista Clariça Lima. “Já quem busca um arranjo bonito e que dure por mais tempo, também pode apostar na Kalanchoe”, completa.

As flores podem ser encontradas em tom alaranjado, vermelho, amarelo, rosa, lilás e branco. Apesar de ser uma espécie que floresce o ano inteiro, o momento principal de floração ocorre durante o inverno e início da primavera. “Mas mesmo quando começa a perder as flores, é uma planta que se destaca pelo brilho e textura da folhagem”

5 problemas que podem estar deixando suas plantas tristes

Há algum tempo o paisagismo já vinha ganhando os ambientes internos das casas, mas em 2020, com a chegada do isolamento social e as pessoas ficando dentro do lar, as plantas realmente ocuparam os cômodos e passaram a ser o grande destaque de muitas moradas.

Foi neste ano que popularizou-se o termo "plant parents", os pais de plantas, em tradução livre. Em muitos lares, a paixão pelo paisagismo se aflorou e, com isso, termos de pesquisas sobre cuidados com as plantas cresceram. Por isso, para te ajudar a ser um bom tutor para suas espécies, separamos alguns dos problemas que podem estar deixando elas tristes – e dicas de como resolvê-los.

Folhagens murchas e caídas

Folhas murchas e caídas podem ser um grito de socorro por mais sol, mais água ou um novo vaso. Experimente aumentar a regulagem das regas – e atente-se à umidade do solo – e a coloque mais perto do sol. Se, ainda assim, elas continuarem para baixo, replante-a em outro vaso.

Manchas marrons nas folhas

Esse é um sinal de que a planta está ressecada ou infectada. Para o primeiro caso, experimente regá-la mais e deixá-la em um local mais úmido. No segundo caso, faça tratamentos adequados para eliminar fungos e pragas. Mas é importante seguir a ordem para não matar a planta com um tratamento agressivo.

Folhas amarelas

As folhas amareladas podem aparecer por diversos fatores. Um deles é a deficiência de nutrientes e, por isso, é necessário manter a adubação em dia. Pode também ser falta ou excesso de água – sendo esta a causa mais comum do amarelamento das folhas. Considere mudar a regulagem e a intensidade das regas. Experimente também trocar o vaso de lugar: se estiver em um local com sombra, leve ao sol, e se estiver muito exposto ao vento, coloque em uma área mais protegida.

Planta perdendo as folhas

Se as folhas da planta estiverem caindo muito, é sinal de que ela precisa de mais sol. Espécies saudáveis são as que recebem luz o suficiente e, caso isso não ocorra, elas vão cair e/ou ficar pálidas.

Plantas tortas

Quando as plantas estão tortas, pode ser um sinal de falta de sol. Esse fenômeno é chamado de "fototropismo positivo", onde as partes aéreas da planta começam a se inclinar para buscar mais sol para realizar a fotossíntese. Posicione-a em um lugar de mais luminosidade solar e vá girando o vaso para a "postura" voltar ao normal.

Para entender se o problema era realmente este, dê de 5 a 7 dias para ela se adaptar à nova condição, seja esta um novo lugar na casa, seja com regas mais intensas ou espaçadas. As plantas, assim como nós, precisam de um tempo para se adaptar às mudanças – e responder positivamente a elas.

Flor de lótus: seus significados e como usar na decoração

Simbolo de graciosidade, elegância, pureza e renovação, a flor de lótus nasce a partir de um fundo lodoso.

A flor de lótus é muito conhecida por conta de seus significados no budismo. A planta aquática nasce a partir de um fundo lodoso (lama) através de um rizoma vigoroso, formando folhas grandes e arredondadas, com flores, geralmente, nas cores branco e rosa e frutos com sementes comestíveis.

Elas florescem em climas amenos, preferindo cursos de água lentos e água doce para se desenvolver, sempre em pouca profundidade, com sua raiz fincada na lama, seu caule na água e as pétalas abertas na superfície.

Por conta de seu ciclo de vida, que vai da lama para a luz, ela é símbolo de pureza, elegância, renovação e vida eterna. No budismo, por exemplo, ela remete à transcendência do mundo comum. No Egito, é vista com bons olhos graças a seu movimento articulado com o nascimento do sol, atrelando-a à Rá, o deus sol.

Recentemente inserida na decoração graças à grande procura por flores exóticas, assim como a protéa, a flor de lótus aparece cada vez mais em composições florais, seja por meio de sua flor ou de sua semente. Separamos alguns buquês e arranjos para te inspirar a usar essa flor tão especial na decoração de casa ou no buquê do seu casamento.



Vamos Recordar?

Confraternização 2018



Vamos Recordar?

Fazendas de Vassouras



Com a chegada do verão, é importante estar atento à hidratação. Além da água, os sucos podem desempenhar esse papel muito bem, trazendo outros benefícios à saúde. Nesse sentido, o suco verde do Bistrô Nonna Lilla é uma ótima opção: batido com limão, gengibre, abacaxi e capim-santo, ele é repleto de vitaminas. Confira a receita completa:

Ingredientes:

- 1 maço pequeno de capim-santo (um palmo fechado);
- 2 fatias de gengibre;
- 200 g de abacaxi em pedaços;
- 1/2 limão sem casca e sem a parte branca do meio;
- 400 ml de água filtrada;
- Açúcar a gosto.

Modo de preparo:

1. Bata todos os ingredientes no liquidificador.
2. Acrescente gelo a gosto e sirva.

Receitas

Suco verde refrescante leva capim-santo, abacaxi e limão



Em 1493, na ilha de Guadalupe, no Caribe, Cristóvão Colombo descobriu uma das grandes riquezas das Américas: o abacaxi (*Ananas comosus*). Dizem que, de tão admirado, o explorador tratou logo de carregar o seu navio com o fruto. Apenas um resistiu à viagem e foi dado de presente ao Rei Fernando II de Aragão.

Por aqui já descascávamos nossos abacaxis muito antes do episódio. Ao que tudo indica, o fruto, também chamado de ananás, surgiu mesmo no Brasil, provavelmente na Região Norte e se espalhou pelas Américas anos antes de os europeus o levarem para o Velho Continente, a Ásia e a África. Hoje, o que não falta nesse mundo é abacaxi. O mais cultivado do planeta é do tipo smooth cayenne. Grande, ele pesa por volta de 2 quilos e é conhecido pelo sabor doce e a polpa bem amarela.

Receitas

Ingredientes

Salpicão

- 1 e 1/2 xícara de peito de peru defumado cortado em cubos;
- 1 e 1/2 xícara de cenoura ralada;
- 1 xícara de salsão cortado em lâminas;
- 4 unidades médias de batatas cortadas em cubos, já cozidas;
- 1 xícara de maionese;
- 1 colher (chá) azeite.

Montagem

- cenoura ralada a gosto;
- salsão em lâminas a gosto;
- peito de peru fatiado a gosto;
- batata palha a gosto.



Salpicão de peito de peru

Modo de Preparo

Salpicão

1. Em uma tigela, coloque todos os ingredientes e misture bem. Transfira para a travessa onde será servida e espalhe os ingredientes com uma espátula. Acrescente um pouco mais de maionese e alise, deixando-a uniforme.

1. Decore colocando o salsão em lâminas na diagonal e salpicando a cenoura ralada por cima. Com o peito de peru fatiado, faça pequenos rolos e coloque nas extremidades do prato. Deixe na geladeira por 2 horas antes de servir.

Ingredientes

- 1 pacote de macarrão penne;
- 1 pacote ou 100 g de queijo parmesão;
- 1 brócolis cortado (flores pequenas);
- 2 cenouras raladas;
- 2 xícaras (chá) de peito de frango defumado assado e desfiado;
- 1 tomate picado;
- 1 cebola ralada;
- 1 xícara (chá) de passas escuras;
- 1 copo de requeijão cremoso;
- 250 g de queijo mussarela ralado;

Receitas

Macarrão gratinado de Natal



Modo de preparo

1. Em uma panela grande, coloque 1 L de água para cada 100 g de macarrão e cozinhe conforme as instruções da embalagem.
2. Escorra, volte para a mesma panela e misture com a mussarela, o cheiro-verde, os brócolis, o tomate, a cebola, a cenoura, as passas, o frango desfiado e metade das nozes e tempere com sal.
3. Unte um refratário e arrume o macarrão temperado.
4. Por cima, acrescente o molho branco e as colheradas de requeijão.
5. Polvilhe o restante das nozes e o parmesão.
6. Leve para assar em forno preaquecido a 200 °C por 30 minutos ou até dourar.
7. Sirva quente!

Dicas de Filmes



Casa Comigo (2010)

Em Casa Comigo, Anna (Amy Adams) viaja a Dublin, na Irlanda, para pedir o namorado Jeremy (Adam Scott) em casamento. Segundo a tradição local, o homem não pode recusar um pedido feito no dia 29 de fevereiro. Após contratempos na viagem, Anna vê-se obrigada a pegar carona com o charmoso e grosseiro Declan (Matthew Goode), dono de uma hospedaria. Logo, o que deveria ser uma simples travessia ganha rumos inesperados.

Uma Beleza Fantástica (2016)

Bella Brown é uma jovem bibliotecária que sonha em escrever livros infantis. Seu vizinho, o velho Alfie, arma para que ela seja despejada da casa onde vive por não cuidar do jardim. E, para continuar vivendo ali, ela tem que organizar o jardim em até 30 dias. Nesse trabalho, ela conta com a ajuda de Vernon, o funcionário de Alfie, e começa a se aproximar do vizinho rabugento. Curiosamente, nasce entre os dois uma amizade inspiradora.





Dica de Série

The Good Place (Netflix)

Uma série que parece boba a primeira vista, mas definitivamente vai te encantar. Com um elenco de peso, The Good Place acompanha Eleanor Shellstrop (Kristen Bell das séries House of Lies e Veronica Mars), uma mulher comum, que devido a uma cadeia extraordinária de eventos, é levada a um 'bom lugar' onde percebe que ela não tem sido uma pessoa muito boa. Com a ajuda do seu sábio mentor espiritual, Eleanor está determinada a mudar o seu antigo modo de viver (ou pelo menos, ser uma pessoa melhor).

Dica de Livro

O Segredo da Livraria de Paris Autor: Lily Graham

Valerie tinha três anos de idade quando foi levada de Paris para Londres, durante a Segunda Guerra Mundial. Agora, aos vinte anos e sozinha no mundo, ela se candidata, com nome falso, a uma vaga de emprego na livraria do avô, Vincent Dupont. Ele é seu único parente vivo e a única pessoa que sabe o que realmente aconteceu com seus pais biológicos. À medida que passa a conhecer melhor o ranzinza e reservado Dupont, Valerie vai puxando o fio da própria história. Esta é uma comovente história de amor, medo e coragem em tempos de guerra. O segredo da livraria de Paris vai levar você para essa icônica cidade dos anos 1940 e 1960. Você vai chorar de emoção, vai rir, se admirar e perder o fôlego em diversos momentos dessa leitura impossível de ser interrompida.



*Já que não posso te dar
um abraço pessoalmente,
envio muita energia positiva
para irradiar nas suas
celebrações.*

*Cuide-se, logo estaremos reunidos.
Com carinho, um Feliz Natal!*

