

*Mas se Deus é as flores e as árvores
E os montes e sol e o luar,
Então acredito nele,
Então acredito nele a toda a hora,
E a minha vida é toda uma oração e uma missa,
E uma comunhão com os olhos e pelos ouvidos.
Mas se Deus é as árvores e as flores
E os montes e o luar e o sol,
Para que lhe chamo eu Deus?
Chamo-lhe flores e árvores e montes e sol e luar;
Porque, se ele se fez, para eu o ver,
Sol e luar e flores e árvores e montes,
Se ele me aparece como sendo árvores e montes
E luar e sol e flores,
É que ele quer que eu o conheça
Como árvores e montes e flores e luar e sol.
E por isso eu obedeco-lhe,
(Que mais sei eu de Deus que Deus de si próprio?).
Obedeco-lhe a viver, espontaneamente,
Como quem abre os olhos e vê,
E chamo-lhe luar e sol e flores e árvores e montes,
E amo-o sem pensar nele,
E penso-o vendo e ouvindo,
E ando com ele a toda a hora.*

O Guardador de Rebanhos

Alberto Caeiro (heterônimo de Fernando Pessoa)



Paleta de flores: inspire-se nas cores da natureza para a decoração

Com os tons da natureza em alta, inspire-se nas cores intensas e variadas desta seleção de espécies

Com os tons da natureza em alta, nada mais válido do que se inspirar nas cores intensas e variadas das flores. Nesta seleção de espécies, que podem ser usadas em arranjos e também em maciços e bordaduras, você encontrará os tons que procura para iluminar a decoração da sua casa.

1. Cravo

Com flores dobradas e bordas recortadas, a *Dianthus caryophyllus* é encontrada em diversas tonalidades e mesclas. Importante flor de corte, também pode compor maciços e bordaduras. Deve ser cultivada a pleno sol ou meia-sombra em solo fértil e exige regas regulares.



2. Antúrio

Curinga para cantos menos iluminados, a *Anthurium andraeanum* é muito plantada em vasos para decorar interiores. Exigente quanto à umidade, deve ficar à meia-sombra em substratos ricos em matéria orgânica. Fora esses cuidados, é uma planta de baixa manutenção.



3. Alpinia

De porte médio, a *Alpinia purpurata* é uma planta rústica, também muito usada como flor de corte. Assim como outros gengibres, aprecia solo rico em matéria orgânica e irrigado regularmente. Deve ser cultivada a pleno sol ou meia-sombra.



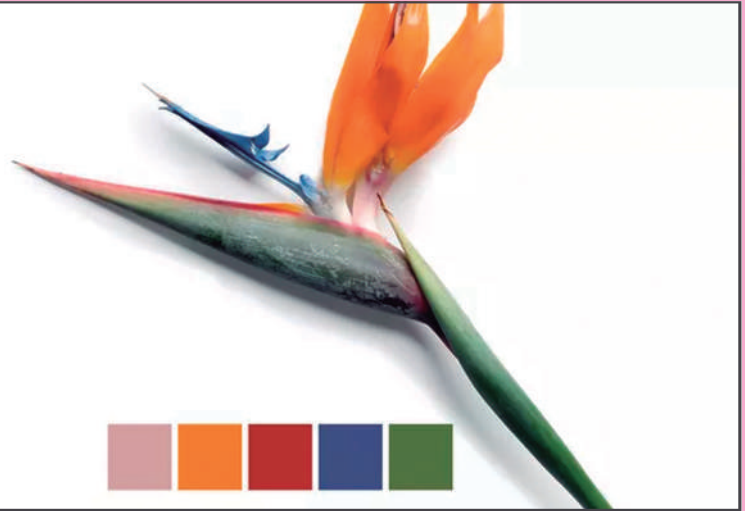
4. Protea

Nativas da África do Sul, as espécies da família Proteaceae duram mais que a maioria das flores de corte. Resistente às queimadas típicas de seu habitat, deve ser cultivada em solo arenoso e de pH ácido.



5. Estrelítzia

As inflorescências da *Strelitzia reginae* são orçadas durante o ano todo, principalmente no verão. Adequada para o plantio isolado ou em grupo, exige pouca manutenção e é indicada para jardins tropicais ou litorâneos, tolerante a ventos e à salinidade do solo.



6. Copo-de-leite

O cruzamento de diferentes espécies da família Zantedeschia resultou em cores variadas dessas flores firmes e duráveis. Deve ser cultivada em solo úmido ou brejoso, em pleno sol ou meia-sombra.



7. Anastasia

Criada em laboratório pela empresa holandesa Deliflor, a Anastasia costuma ser confundida com o crisântemo, mas não tem perfume. Exige luz abundante e solo drenado, rico em húmus.



8. Crista-plumosa

A *Celosia argentea* tem inflorescências felpudas. A seleção e o melhoramento genético produziram formas, portes e cores diferentes. Deve ser cultivada a pleno sol, em solo fértil, bem drenado e enriquecido com matéria orgânica.



9. Gloriosa

A *Gloriosa rothschildiana* é uma trepadeira com flores de pétalas recurvadas e textura herbácea. Seu crescimento é veloz no verão. Pode ser cultivada em vasos, desde que sob sol pleno ou meia-sombra.



10. Helicônia-papagaio

A *Heliconia psittacorum* é uma planta arbustiva ideal para jardins tropicais, usada em renques junto a muros ou em maciços e conjuntos. O cultivo deve ser sob pleno sol ou meia-sombra, em solo fértil, enriquecido com matéria orgânica e mantido úmido.



11. Dália

A *Dahlia pinnata* passou por muitos cruzamentos para chegar à variedade atual. Pode compor belos maciços e bordaduras, e a floração ocorre no verão. Precisa ser cultivada a pleno sol com regas regulares.



Vamos Recordar?

Passeio Paraty



Vamos Recordar?

Passeio Paraty





Dica

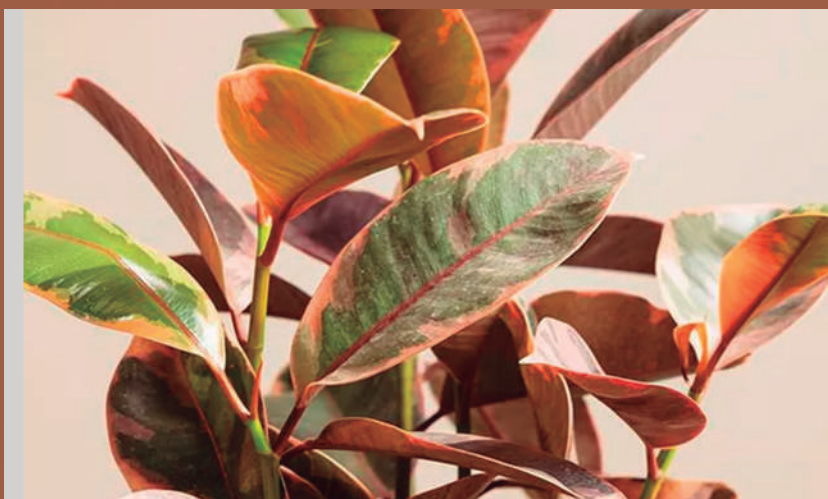
O lírio-da-paz é um purificador de ar natural, já que pode aumentar a umidade em até 5%. Assim, a espécie também ajuda a eliminar substâncias químicas e micróbios que causam alergias. Fácil de cuidar, o lírio precisa ficar em ambientes com pouca luz, ideal para quartos com janelas pequenas, e deve ser regado uma vez por semana.



Qual foi o tema de nossa Exposição no ano de 2009?

Ficus-elástica

Fácil de manter, a espécie ajuda a purificar o ar. Além disso, o visual das folhas com tons de roxo são muito charmosos. A planta pede regas regulares e um pouco de luz todos os dias. Posicione-a próxima a uma janela e a claridade. Isso será suficiente.



Receitas

Ingredientes:

- 1 cebola média
- 2 colheres de sopa de margarina ou manteiga
- 300g de milho verde congelado ou em lata
- 1 colher de sopa de açafrão da terra (cúrcuma)
- 1 lt de caldo de galinha de preferência caseiro
- 100g de requeijão
- Sal
- Pimenta do reino
- Queijo parmesão ralado
- Croutons de pão italiano

Sopa creme de milho verde, polvilhada de parmesão acompanhada de croutons.



Modo de fazer

1. Refogar a cebola na manteiga até que fique transparente.
2. Juntar o açafrão e refogar mais um pouco.
3. Juntar o milho verde e o caldo de galinha e deixar ferver por 5 minutos em fogo baixo.
4. Verificar o sal e adicionar pimenta do reino moído na hora a gosto.
5. Liquidificar a mistura e voltar ao fogo ,adicionar o requeijão e mexer deixando levantar fervura.
6. Servir polvilhado de parmesão e acompanhado dos croutons.

Chá da Longevidade

Os habitantes da pequena ilha do Japão, Okinawa, que apresenta uma das maiores expectativas de vida do mundo, bebem o chá de açafrão diariamente. Para fazer o seu, ferva quatro copos de água, adicione uma colher de chá de açafrão moído, e deixe ferver em fogo baixo por 10 minutos. Coe e acrescente gengibre para adicionar sabor.



Curiosidades

Vasos com expressões faciais podem abrilhantar o seu jardim

Cerâmicas com traços humanos, sejam eles sérios ou divertidos, tornaram-se uma tendência e são capazes de trazer estilo para suas plantinhas



Uma ótima forma de trazer estilo ao jardim é usar vasos criados por ceramistas. Uma tendência que tem crescido entre os artistas são as peças com traços humanos e expressões faciais, sejam elas sérias ou divertidas. É o caso do taiwanês Fan Yanting, cujas obras têm como propósito mergulhar no sentimento por trás da carranca ou do sorriso malicioso no rosto de um estranho.

Além de criar vasos, peças de louças, como canecas, xícaras, pires e pratos, também estão no seu escopo. Todas as obras têm tons neutros e variam de rostos cansados a sisudos. De acordo com o site Colossal, o artista iniciou o trabalho com cerâmica no ano passado. Fan conta que começa a esculpir sem ter em mente qual será a expressão facial da obra. "Esvazio minha mente quando estou esculpindo. Posso planejar o formato da cerâmica e onde quero posicionar o rosto, mas não começo com desenhos de personagens específicos", diz.

Sua inspiração vem da forma que ele enxerga relações humanas e, segundo ele, isso pode representar uma identificação para quem adquire uma de suas obras. "Talvez os rostos possam te lembrar de um amigo, um membro da família ou o dono da cafeteria que fica no final da rua", comenta. Suas obras são vendidas apenas em Taiwan.

Uma ceramista que cria vasos de argila com rostos felizes é a canadense Abby Ozaltug. Charmosas, suas obras têm um perfil mais simpático e gracioso, lembrando o traçado de um desenho animado. Algumas das suas cerâmicas ainda têm braços e pernas funcionais, que servem para amarrar uma corda e criar um belo pendente. As criações de Abby podem ser compradas na Etsy, que realiza entregas ao redor do mundo.

Seguindo as tendências, a loja britânica Wanderlush Interior também lançou em julho uma coleção de vasos elegantes com expressões. Chamado "Triplet Sculpture Planter", o conjunto conta com três peças, nas cores preta, branca e bege. O trio apresenta um rosto pensativo, com emoções e sentimentos profundos. A inspiração para o conjunto veio de obras de arte modernas.



Receitas

Bolo sem açúcar e sem glúten

Ingredientes

- 40g Chocolate em pó
- 50g côco ralado
- 25g de margarina
- 60g de óleo
- 30 ml de vinho do porto
- 85g de ameixa sem caroço
- 60g de tâmara sem caroço
- 7 ovos
- 1 colher de sopa de fermento em pó



Modo de preparar

- 1- Pesar todos os ingredientes no copo do liquidificador menos o fermento
- 2- Bater tudo no liquidificador
- 3- Por último juntar o fermento e só pulsar para misturar.
- 4- Colocar em forma de pudim(de buraco) untada e enfarinhada
- 5- Assar em forno baixo até que o palito saia limpo.

Ingredientes

- 1 xícara de leite de vaca ou bebida vegetal;
- 2 colheres (chá) de seu chai preferido;
- 1 colher (sopa) de cacau em pó 100%;
- Pedacinhos de chocolate meio amargo a gosto.

Modo de preparo

1. Coloque o leite em uma panela e leve ao fogo baixo.
2. Acrescente o chai. Assim que a mistura levantar fervura, desligue o fogo, tampe a panela e deixe a mistura em infusão por 8 minutos.
3. Coe, acrescente o chocolate em pó e misture.
4. Sirva no seu copo ou caneca de preferência e acrescente os pedaços de chocolate.

Chochai: receita de chocolate quente com chá preto e especiarias



Dicas de Filmes

A Sociedade Literária e a Torta de Casca de Batata (2018)

Juliet Ashton é uma escritora na Londres de 1946 que decide visitar Guernsey, uma das Ilhas do Canal invadidas pela Alemanha durante a Segunda Guerra Mundial, depois que recebe uma carta de um fazendeiro contando sobre como um clube do livro local foi fundado durante a guerra. Lá constrói profundos relacionamentos com os moradores da ilha e decide escrever um livro sobre as experiências deles durante o conflito.



Os Intocáveis (2012)

Philippe (interpretado por François Cluzet) é um aristocrata branco, rico e extremamente culto. Driss (vivido por Omar Sy) é um imigrante senegalês, negro e com uma série de problemas financeiros e pessoais. Completamente opostos. O caminho dos dois se cruza quando Philippe, que é tetraplégico, anuncia que precisa contratar um novo cuidador.

Os produtores e atores desse filme conseguiram criar uma história alegre, otimista, divertida e engenhosa. Também cuidaram bem das proporções: é uma mistura excelente de drama e comédia nas histórias de duas pessoas completamente diferentes.





Dica de Série

Gran Hotel (Netflix)

Romance histórico com mistério policial e um pouco de comédia, conta a história do irmão de uma ex-camareira que vai até o hotel onde ela trabalhava para investigar seu sumiço. Por lá, ele acaba se apaixonando por uma das filhas da dona do hotel e juntos com um detetive, eles começam a solucionar vários crimes da cidade.

Dica de Site

Palavras Cruzadas On Line

São dezenas de palavras cruzadas para você passar o tempo e adquirir cultura.



<http://www.recreativa.com.br/palavras-cruzadas/on-line/lista/1>

Dicas e Sugestões para os próximos Boletins
Whatsapp 11 99553-2627