



Chegamos ao evento mais importante do ano:

## **NOSSA EXPOSIÇÃO !**

Espero que estejam todas cheias de energia e disposição para que tudo saia maravilhosamente bem.

Já que precisamos de muita energia vamos falar do **AÇAÍ**.



"Açaí", *Euterpe oleraceae*, vem do tupi "yasa'i", "fruta que chora", numa alusão ao sumo desprendido pelo seu fruto.

Espécie nativa da várzea da região amazônica, pertence a mesma família da palmeira juçara que nos dá o palmito, porém cresce em touceiras de 4 a 8 estipes (troncos de palmeira) cada um de 12 m de altura e 14 cm de diâmetro ponto-médio e podendo chegar até uns 20 metros.

Os dois principais produtos originários da espécie, o palmito e o fruto, são usados na alimentação humana. A polpa do açaí é largamente usada na produção industrial ou artesanal de sorvetes, geleias e licores. Outros produtos tem surgido no mercado, tais como açaí pasteurizado ou em combinações com xarope de guaraná e doce de leite ou ainda açaí em pó solúvel.

Populações naturais de açaí são encontradas em solos de igapó e terra firme, porém com maior frequência e densidade em solos de várzea. Em algumas áreas principalmente na região do estuário do Amazonas, grandes áreas são cobertas quase que exclusivamente por açaizeiros.

Os açaizeiros sobrevivem períodos de inundação, característica que os tornam bastante competitivos e provavelmente dominantes em algumas áreas. A dispersão das sementes pode ser feita por aves de médio e grande porte, roedores e mesmo pela água, quando o local for suscetível a enchentes.

Na Amazônia Brasileira, flores e frutos podem ser vistos durante o ano todo. No Pará, a floração concentra-se na época mais chuvosa (janeiro a maio) e a frutificação nos períodos mais secos (setembro a dezembro).

Além dos famosos açaís na tigela, que são a mistura do açaí, xarope de guaraná, frutas (como a banana) e cereais; esse fruto pode ser consumido em sucos, sorvetes, picolés, doces, ou somente a sua polpa. Nesse caso, alguns preferem com um pouco de açúcar; outros, com farinha; ou até mesmo com peixe assado ou camarão! Cem gramas da polpa de açaí contêm cerca de 250 calorias, vitaminas C, B1 e B2, fósforo, ferro e cálcio.

O pigmento responsável pela coloração típica de nossos dentes, após ingerir o açaí, é chamado antocianina, sendo ele responsável pelo combate de radicais livres, prevenindo o envelhecimento precoce. O consumo contínuo da polpa do açaí também reduz as chances de doenças do coração, artrite e obesidade. Quanto a este último fator, vale lembrar que acontece em casos de ingestão moderada, já que é um alimento calórico, rico em gorduras (felizmente, a maioria é do tipo poli-insaturada).

Essas características, aliadas à grande quantidade de fibras e proteínas em geral que possui, faz da polpa do açaí um alimento muito utilizado - e indicado para atletas, após o treino.

Vamos de açaí para arrasar na nossa EXPOSIÇÃO?

Contamos com vocês, até lá!

# O 8º Melhor Parque do Mundo é o Ibirapuera

Boas notícias para a comemoração dos 60 anos do Parque do Ibirapuera. Os usuários do site *TripAdvisor* consideraram mais uma vez o Parque do Ibirapuera como “excelente” em uma votação. Das 6.098 avaliações feitas pelos viajantes neste site, mais da metade o qualificou como “excelente”. Assim fez com que na categoria “Mundo” o Parque figure no 8º lugar. Ficou a frente de jardins importantes como o de Luxemburgo em Paris, do Parque do Retiro em Madri e do Jardim Botânico de Singapura. Também foram considerados outros parques no Brasil como o Mangal das Garças em Belém – PA e dos Moinhos de Vento em Porto Alegre – RS.

É apontado como o melhor da América do Sul.

O ambientalista Ricardo Cardim concordou com a escolha e apontou os motivos: “O Parque do Ibirapuera se tornou a “praia” da maior cidade brasileira. É interessante ver gente de todos os lugares da cidade, mesmo os que moram mais longe.” Com toda a sua diversidade cultural, o parque é único em sua área verde. “É uma área singular na cidade. Mistura grandes gramados, ao mesmo tempo uma grande diversidade de espécies de árvores e bosques” afirmou.

Cardim disse que o Ibirapuera abrange árvores de diferentes partes do mundo: “Todos os continentes estão representados na vegetação.”

Ele mesmo conhece todas as árvores do Ibirapuera de cabeça. “Os eucaliptos, no Portão 7, são mais velhos. Foram plantados no começo do século passado. O pomar das jaboticabeiras tem quase 100 anos. É a parte mais velha do Parque”, explicou. Cardim também lembrou que os eucaliptos podem chegar até 50 metros de altura.



Os laços sentimentais do Parque com os paulistanos existem, além do grande valor ambiental. Muitos conheceram o Parque logo nos seus primeiros meses de vida e o frequentam até hoje.

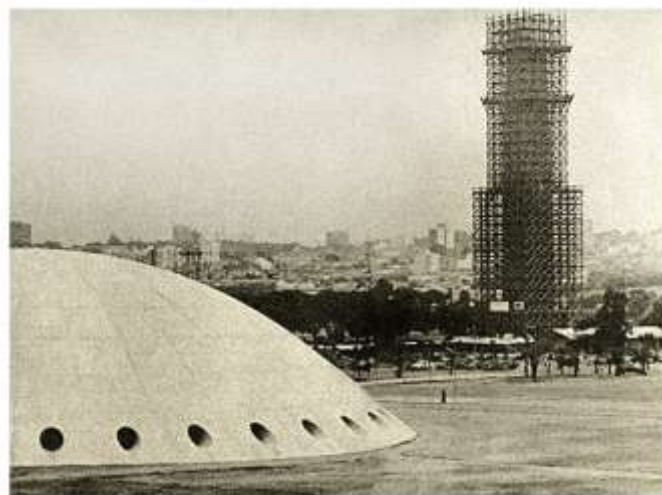
O visual chamativo, vegetação e aspecto bem cuidado são atrativos que fizeram da visita ao Parque uma rotina, com caminhadas, corridas e todos os tipos de exercícios ao ar livre. Muitos consideram caminhar pelo Parque uma atividade tranquila e segura, além de ser um excelente modo de relaxar nesta cidade.

Acompanhe ainda algumas outras curiosidades sobre o Parque di Ibirapuera:

- Sua construção foi comandada pela Comissão do 4º Centenário, pois o Parque seria um presente para a cidade nos seus 400 anos de fundação. Foi entregue e inaugurado apenas em 21 de agosto de 1954, com sete meses de atraso.

- É o mais frequentado, mas não o maior. O Parque Estadual da Cantareira detém 79 milhões de metros quadrados, em comparação aos 1,5 milhões de metros quadrados do Ibirapuera. Chega a receber 150 mil pessoas em um final de semana.

- As terras cedidas pela União à Prefeitura em 1890 para dar origem a área verde tinham 43,5 milhões de metros quadrados. Aos poucos estas terras foram ocupadas por bairros como a Vila Nova Conceição e Indianópolis. Quando em 1926 o Prefeito Pires do Rio propôs oficialmente a criação do Parque, os contornos já estavam semelhantes aos atuais.
- Em 1935 a Viação Aérea São Paulo (VASP) lançou a ideia para a construção de um aeroporto naquela área vazia. As vantagens apresentadas pela companhia seriam de que aquela área seria “um campo seguro, próximo e livre de neblina”. O projeto não vingou e no ano seguinte a cidade ganharia o Aeroporto de Congonhas.
- Em 1952 havia 186 barracos e 204 famílias morando naquela área. Estes tiveram de ser removidos para outros terrenos cedidos pela Prefeitura.
- O arquiteto Oscar Niemeyer só foi escolhido para elaborar o projeto do Parque porque houve desentendimentos na primeira equipe de arquitetos, entre eles Rino Levi e Oswaldo Bratke.
- Em 1988 com as obras do Complexo Viário Ayrton Senna, operários cavavam a 23 metros de profundidade sob o Ibirapuera. Em meio ao cascalho retirado e para a surpresa geral, encontraram 4 décimos de grama de ouro.
- Em 1983 foi lugar escolhido para o acampamento dos militantes do Partido dos Trabalhadores (PT) e representantes dos movimentos operários de São Paulo por mais de dois meses,



*Este artigo teve colaboração de Leonor Muniz e Irina Kaufmann ambas do grupo Margaridas. Pesquisa no Jornal O Estado de São Paulo.*

## NOTÍCIAS DO C. P. J.

### VIAGEM PARA MARIA DA FÉ – MG

Seguem com este boletim as informações para a viagem a Maria da Fé, em Minas Gerais, que acontecerá entre os dias 26 a 30 de novembro.

**As inscrições com a AuroraEco ocorrerão apenas no dia 02/10 às 14 horas na sede do Clube. Somente poderão ser feitas nesta ocasião, quem não puder comparecer pessoalmente nesta data, poderá enviar um representante.**

### PREPARATIVOS PARA A EXPOSIÇÃO, IMPORTANTE!

Lembrem-se que cada sócia poderá trazer o tipo de planta que quiser, desde que os vasos e recipientes confiram com os tamanhos que foram definidos no programa: máximo de 50 cm de diâmetro ou lateral do vaso. Apenas na Seção dos Plantios Combinados, as jardineiras retangulares poderão ter as medidas 65cm de comprimento por 30cm largura.

Levem os nomes científicos e famílias das plantas que serão expostas. Ainda há tempo para pesquisar. Na sede há edições atualizadas do Manual de Plantas Ornamentais de Harri Lorenzi. Neste boletim vocês encontrarão um modelo de ficha de inscrição para a sua planta.

Verifiquem todas as datas, horários e atividades da nossa Exposição consultando o cronograma da página 5 do programa da exposição.

Ficou alguma dúvida em *Design* e Trabalhos Artísticos? Ligue para nós, teremos toda boa vontade em esclarecê-las.

### CADA GRUPO É RESPONSÁVEL POR ORGANIZAR UMA SEÇÃO DE HORTICULTURA, VEJA COMO FICOU O SORTEIO:

SEÇÕES DE HORTICULTURA	GRUPOS
Seção A - Floríferas	Azaleias
Seção B - Árvores e Arbustos	Primaveras
Seção C - Suculentas	Jasmins
Seção D - Plantas Pendentes	Angélicas
Seção E - Orchidaceae	Beatriz Carmen Herrera, Jasmins
Seção F - Bromeliaceae	Clivias
Seção G - Folhagens	Margaridas
Seção H - Garrafas	Orquídeas
Seção I - Plantios Combinados	Rosas
Seção J - Palmae	Alecrins
Seção K - Samambaias	Angélicas
Seção L - Outras Categorias	Samambaias

Lembramos que para a organização das plantas no salão da exposição, precisam comparecer **ao menos duas representantes de cada grupo** mencionado na tabela acima.

As seções de Horticultura serão montadas e organizadas no dia


**14/10, terça-feira, das 13:00 às 18:00 horas.**

## CAIXINHAS PARA OS ARRANJOS FLORAIS MINIATURAS

Para as inscritas nos *designs* florais miniaturas, informamos que as caixinhas para os mini arranjos encontram-se à disposição na residência de Regina Bicudo, onde podem ser retiradas.

### VAMOS RELEMBRAR? MODELO DE FICHA DE INSCRIÇÃO EM HORTICULTURA

Temos aqui um **exemplo** de uma ficha de inscrição de horticultura preenchida. É interessante que todas(os) pesquisem os nomes de plantas antes de levá-las para a Exposição.

 <b>CLUBE PAULISTA DE JARDINAGEM</b>
<b>I – DIVISÃO DE HORTICULTURA</b>
<b>Seção:</b> A - FLORÍFERAS
<b>Classe :</b> 1
<b>Família :</b> Araceae
<b>Nome:</b> <u>Spathiphyllum wallisi</u> (o 1º termo, <u>o gênero</u> , em maiúscula e o 2º termo, <u>a espécie</u> , em minúscula, ambos sublinhados)
<b>NOME :</b> Mariangela Pedreira Gusmão
<b>GRUPO:</b> Anturios
<b>DATA:</b> Outubro 2014

No exemplo da ficha ao lado, aquilo que não está escrito em negrito, é o exemplo do que deve ser preenchido na ficha. Portanto, o preenchimento inicial é de acordo com o Programa da Exposição onde encontramos todas as letras das Seções e os seus títulos. Em seguida devem ser preenchidos os nomes das Famílias às quais as plantas pertencem e os seus nomes científicos ou botânicos. Atenção: os números das Classes serão somente preenchidos por uma das classificadoras na entrada da planta no salão.

NOTA: os nomes das Famílias sempre terminam em “*ae*”

**Ex.: Araceae**

O primeiro nome da planta corresponde ao gênero e inicia-se por letra maiúscula.

O segundo nome, a espécie, deve iniciar por letra minúscula.

**Ex.: *Spathiphyllum wallisi***

Existe bibliografia de pesquisa para classificação na sede do CPJ.

Nos dias e horários para a entrega das plantas haverá uma comissão de classificação que poderá auxiliar e orientar a preencher as fichas de inscrição em Horticultura. É uma ótima prática começar a classificar em casa as plantas que irão para a exposição.

### É HORA DE ORGANIZAR OS PLANTÕES !!!

Em nossa próxima reunião de grupo devemos conversar a respeito dos plantões durante os dias de exposição. As chefes de grupo poderão organizá-los neste dia e todas devem participar, assim ninguém será sobrecarregada. Vamos receber bem os nossos visitantes, que muitas vezes gostarão de alguns esclarecimentos sobre o clube e sobre a exposição. Com todo cuidado também manteremos as nossas plantinhas bonitas e regadas, e os nossos arranjos florais estarão cuidados, sem flores e folhas murchas, durante todos os dias da exposição. Somos as anfitriãs de nosso evento e queremos tudo muito bonito.

### CONVITES PARA A EXPOSIÇÃO

Seguem com este boletim dois convites para o coquetel de abertura da exposição, e ainda outros para a visita normal dos dias 16 e 17 de outubro. Dos convites para a visita poderão ser feitas mais cópias para serem distribuídas para seus familiares e amigos.

## PROGRAMAÇÃO DO MÊS DE OUTUBRO

Dia **01** – Reunião de Diretoria e Chefes de Grupo às 14 horas

Dia **02** – Inscrição para a viagem de Maria da Fé – MG, às 14 horas na sede do CPJ

Dia **08** – Reunião de Grupos

Dias **13 a 17** – Entrega de Plantas, *Designs*, Montagem e Exposição Anual do CPJ

Dia **22** – Palestra sobre “Os *Designs* Florais da WAFA 2014 na Irlanda”

Dia **29** – **Não haverá passeio este mês**

### **Palestra – “Os *Designs* Florais da WAFA 2014 na Irlanda”**

**22/10** – às **14h** – Instituto Biológico - Av. Conselheiro Rodrigues Alves, 1.252 - Vila Mariana  
O acesso ao auditório é pela entrada principal do prédio, pelo elevador do hall até o 3º andar.

A Exposição em Dublin, Irlanda - Um resumo muito bem feito dos arranjos florais vistos na WAFA (*World Association of Flower Artists*), exposição internacional de arranjos florais que ocorre a cada 3 anos e reúne artistas florais de 31 países. Foi em junho último e 4 representantes brasileiras, todas do CPJ, estiveram presentes, acompanhando a mega Exposição, a assembleia geral e os *workshops* de artistas internacionais. Uma interessante visão sobre o tema e as tendências internacionais.



	<b>REUNIÕES DE GRUPOS</b>
<b>Samambaias</b>	<b>Dia 08</b> – às 14h30min <b>Tema:</b> “Feng Shui de Jardim” <b>Palestrante:</b> Ligia Schincariol – Terapeuta Holística <b>Local:</b> Residência de Sonia Zvarik Marques Al. Ministro Rocha Azevedo, 1.409 - 2º andar – Cerqueira César Fone – 3062-7434 <b>Obs.: Tem estacionamento no prédio</b>
<b>Azaleias</b>	<b>Dia 08</b> – às 14h30min <b>Tema:</b> “ <i>Ginkgo biloba</i> e outras Curiosidades” <b>Palestrante:</b> Maria Cecília Sigliano Miquel e Eunice Petrillo Scavone <b>Local:</b> Residência de Maria Helena Schunck Guimarães Av. Albert Einstein, 1.051 – Morumbi – Fone – 3744-4725 <b>Colaboradoras:</b> M. Lúcia, M. Lessa, Eunice, M. Cecília, M. Helena e Zilah
<b>Margaridas</b>	<b>Dia 08</b> - às 14h30min <b>Tema:</b> “Assuntos pertinentes à nossa Exposição” <b>Local:</b> Residência de Marie Titz Kaufmann Rua Aristeu Seixas, 240 – Morumbi – Fone – 3721-4591 – 99977-7592 <b>Colaboradora:</b> Marie

<b>Orquídeas</b>	<p><b>Dia 08 – às 10h30min (atenção ao horário)</b>  <b>Local:</b> Parque Lina e Paulo Raia – Jabaquara  Visita Monitorada por Mariana Souza Leite  Faremos um piquenique – levar seu lanche – não há declive no local  Sairemos às 10h30min em <i>van</i> do Shopping Eldorado  <b>Obs.: Confirmar presença com Marli – 5571-9889 ou Edith – 3031-8278</b></p>
<b>Angélicas</b>	<p><b>Confirmar programação com a chefe de grupo.</b>  <b>Sra. Neide Butori – 2387-7897 – 97601-3328</b></p>
<b>Rosas</b>	<p><b>Dia 08 - às 14h30min</b>  <b>Palestra: “Dúvidas sobre a Exposição”</b>  <b>Local:</b> Residência de Helena Machado de Carvalho  Rua Flávio Queiroz de Moraes, 150 - Pacaembu – Fone – 3865-5272  <b>Colaboradoras:</b> Ilka, Egle, Helena e Mariza Souza e Silva</p>
<b>Jasmins</b>	<p><b>Dia 08 – às 14h30min</b>  <b>Tema: “Nossa Exposição”</b>  <b>Local:</b> Residência de Lucilene Oliveira Paes de Barros  Rua Professor Filadelfo de Azevedo, 249 – Vila Nova Conceição  Fone – 3887-9704</p>
<b>Alecrins</b>	<p><b>Dia 08 – às 12h30min (atenção ao horário)</b>  Almoço no Restaurante do MAM com visita aos Jardins do Parque Ibirapuera  <b>Local:</b> Parque Ibirapuera – Portão 3 – Fone – 5085-1306  <b>Colaboradoras:</b> Lia, Marilurdes, Márcia, Vera, Cecília Guerra, Cecília Levy</p>
<b>Primaveras</b>	<p><b>Não haverá programação no mês de Outubro</b>  <b>Confirmar com a chefe de grupo Sra. Helena Melaragno - Fone 3085-8158</b>  <b>Ou Sra. Neide Zamperlini – Fone – 3667-1168</b></p>
<b>Clívias</b>	<p><b>Dia 13 – às 19 horas (atenção ao dia e horário)</b>  <b>Tema: “Preparação para a Exposição”</b>  <b>Local:</b> Residência de Caia Marrey  R. Eng. Guimarães Valadão, 112 – Cidade Jardim - Fone – 3034-4061</p>

