



18 DE MAIO

“EXPOSIÇÃO:
AS CORES DO
ARCO”

18 DE MAIO
Copos de drinks
decorados !
Só 20 lugares !



**I
N
S
C
R
E
V
A-SE**

*ESSE MÊS NÃO
TEREMOS
PASSEIO EM
VIRTUDE DO
FERIADO DE
CORPUS CHRISTI
26/5*

**FELIZ
DIA DAS**

MÃES

À TODAS!!

O símbolo dos Jogos Olímpicos é composto por cinco anéis entrelaçados, com as cores azul, amarelo, preto, verde e vermelho sobre um fundo branco. Este foi originalmente concebido em 1913 pelo Barão Pierre de Coubertin, fundador dos *Jogos Olímpicos* modernos.

As cores utilizadas nos cinco anéis da bandeira foram escolhidas e representadas por Pierre de Coubertin devido a frequência em que aparecem nas bandeiras das diversas nações no mundo.

Pelo menos uma das demais cores está presente em cada bandeira, dessa forma, além de simbolizar a união dos cinco continentes, integra todos os países, fornecendo um sentido universal para as Olimpíadas. Cada anel representa um continente, sendo o anel azul correspondente a Europa, o anel amarelo a Ásia, o preto a África, o verde a Oceania e o vermelho a América.

10 plantas que agem como inseticidas naturais

Você tem um lindo quintal com jardim e quer fazer um almoço em família, ou até mesmo uma festa para os amigos.

Torna-se desagradável quando convidados indesejáveis como mos-

cas, mosquitos, pernilongos, baratas e outros insetos resolvem também participar do evento. Você pode utilizar pesticidas e inseticidas que resolvem o problema, mas trata-se de uma solução passageira, pois passado o efeito eles voltam. Além disso, inseticidas fazem muito mal a saúde e são perigosos para quem tem crianças e animais de estimação.

A utilização de plantas é uma forma eficaz de acabar com esse problema. Você vai se surpreender com essa descoberta que fizemos.

São dez plantas que além de eficientes são bonitas, perfumadas e irão enfeitar sua casa, ou seu jardim. Algumas podem até ser utilizadas como temperos.

1-PETÚNIA

Se você tem um jardim plante algumas petúnias, ou coloque alguns vasinhos próximos à janela. Elas gostam da luz do sol, então descubra qual o melhor lugar para ela. Ela é um repelente natural e manda embora insetos como besouros, pulgões e percevejos.

2-MANJERICÃO

O manjericão é uma das ervas mais incríveis que existem. Versátil, aromática e saborosa, também é ótima para acabar com mosquitos, pois a planta contém um óleo natural que mata os ovos plantados por esses insetos. É muito fácil. Basta deixar vasinhos de manjericão na casa, pode ser na cozinha ou plantar no seu jardim. E você ainda pode utiliza-lo para cozinhar sem problemas.

3-MALMEQUER

Apenas os insetos não querem esta linda flor perto deles. Você pode plantar qualquer tipo de malme quer em diversas áreas do

seu jardim , pois sua eficácia para acabar com os insetos é garantida.

Fazendeiros gostam de tê-las em plantações e hortas para acabar principalmente com mosquitos e pulgões.Só uma dica: plante em um lugar com muito sol .

4-LAVANDA

Além de muito utilizada na indústria cosmética e perfumaria , a lavanda também é aplicada na culinária.O aroma da lavanda para nós humanos é maravilhoso , mas os insetos detestam , principalmente moscas , traças e mosquitos.

5-ALECRIM

Esta planta maravilhosa confere um incrível sabor e aroma aos pratos.O chá de alecrim tem propriedades anti-inflamatórias e que ajudam a combater depressão.O que muitos não sabem é que ela é eficaz para espantar mosquitos.Basta te-la por perto.

6-HORTELÃ

Aromático e refrescante , o hortelã também é ótimo para repelir insetos , principalmente os que picam.É ótimo mantê-lo por perto em eventos ao ar livre para evitar que insetos se aproximem e machuquem seus convidados.Uma dica:é melhor deixa-lo em vasos , pois ele cresce e se espalha com facilidade.

7-NEPENTA

Esta planta contém uma substância chamada nepetalactona , que tem um efeito singular nos gatos , causando-lhes uma sensação de euforia.Pode ser pouco conhecida se você não é adepto da jardinagem, mas com certeza irá procurá-la para afastar insetos , principalmente se quer distância das temidas baratas!

8-CRISANTEMO

Esta linda flor tem um composto natural chamado piretrina , que tem fortes propriedades inseticidas.A boa notícia é que você não precisa comprar inseticidas que contenham piretrina.Basta plantar crisantemos no seu jardim.Além de muito bonitas , essas flores mantém longe mosquitos , besouros, baratas e carrapatos.

9-ALHO

Esta planta pertence ao mesmo grupo botânico do alho, cebolinha, cebola e alho poró. Não é muito conhecida, embora seu óleo essencial seja utilizado para fins terapêuticos na aromaterapia. Ao planta-la, você verá crescer lindas flores púrpuras que manterão seu jardim longe de moscas e lesmas. Mas fique atento caso tenha animais de estimação em casa, pois trata-se de uma planta tóxica para animais.

10-CAPIM LIMÃO

O saboroso e aromático capim-limão faz muito bem para a saúde, com propriedades que aliviam a ansiedade e depressão. A planta contém um óleo natural chamado citronela, que espanta os insetos. Plante-o em uma área com bastante sol e você verá o capim limão crescer rapidamente. Além de espantar esses bichinhos desagradáveis, você ainda pode utilizá-lo para preparar um delicioso chá!

Artigo escrito por Leonor Moniz – Grupo das Margaridas

PROGRAMAÇÃO DO MÊS DE MAIO

Dia 04 de Maio – Reunião de Diretoria e Chefes de Grupo

Dia 11 de Maio – Reunião de Grupos

Dia 18 de Maio – Exposição

**Inscrevam-se com a Marcia na sede <tel:3813-0366>
É uma exposição livre onde cada uma pode soltar sua imaginação e criar o que quiser dentro do seu espaço.**

Temos também os drinks criativos!!!!!!!

PARTICIPEM

EXPOSIÇÃO EXCLUSIVA DE DESIGNS
APENAS PARA SÓCIAS DO CPJ



TEMA: OLIMPÍADAS RIO 2016

AS CORES DOS ARCOS



DATA: 18/05/2016

LOCAL : Igreja Anglicana

R: Comendador Elias Zarzur 1239- Alto da Boa Vista

INSCRIÇÕES : COM MARCIA TEL:3813-0366

DAS 13 HS ÀS 17 HS

DE 6 A 30 DE ABRIL

CADA EXPOSITORA PODERÁ PARTICIPAR COM APENAS UM DESIGN

ESPAÇO PARA EXPOSIÇÃO : 70cm X 70cm sobre mesa com toalha creme

HORÁRIO: Montagem :das 8:00 HS ATÉ ÀS 11:00 HS

JULGAMENTO PELAS SÓCIAS DAS 12:00 ÀS 13:00

VISITAÇÃO: DAS 13 ÀS 16 HORAS

O COPO DE DRINK MAIS CAPRICHADO

INSCRIÇÃO : COM MARCIA NO TEL 3813-0366

QUANDO DE 2 A 13 DE MAIO

LIMITADO A 20 INSCRIÇÕES

MONTAGEM DAS 10,30 HS ÀS 11,30 HS

JULGAMENTO PELAS SÓCIAS DAS 12:00 ÀS 13:00

EXPOSTO SOBRE PRATELEIRA PRETA DE 20 CM DE LARGURA

VISITAÇÃO: DAS 13 AS 16 HORAS

COPO , FRUTAS, GUARDANAPOS DE PAPEL,

PALITOS ,CANUDOS, FLORES FORNECIDO PELO CLUBE.



BROMÉLIAS: PLANTAS DE SUCESSO !



Tudo começou em 1493, quando os europeus descobriram o abacaxi .De lá para cá, as bromélias conquistaram mais e mais espaços.Hoje elas tem mais fins ornamentais.

A família das bromélias abriga aproximadamente 56 gêneros e cerca de 3 mil espécies.Com exceção de uma única espécie a *Pitcairnia feliciana* descoberta na África, todas são originárias da América do Sul e Central e das regiões sulinas dos Estados Unidos. Vejam na figura que interessante ,que essa bromélia deve ter permanecido na África quando da separação dos continentes , pois a Guiné, onde ela é endêmica está grudada com a América do Sul.

Todas as bromélias possuem a mesma forma de crescimento:as folhas formam uma roseta .

Com um número tão grande de espécies não chega a surpreender , o fato das bromélias serem encontradas em situações geográficas e condições climáticas diferentes.

Na verdade , do Sul dos Estados Unidos para baixo , nascem tanto nas praias brasileiras, quanto nas alturas das cordilheiras dos Andes, tanto nas florestas úmidas quanto em áridos deserto e tanto em árvores como no chão.

Precisam de sombra considerável para apresentar as melhores cores.

A luz na verdade é importante na determinação das cores que apresentam 20 tons variáveis.

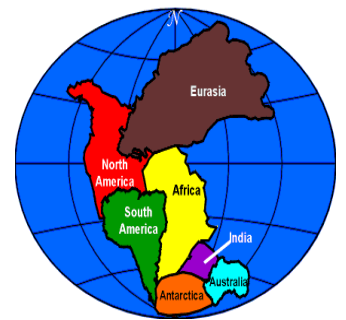
Bromélias dão pouquíssimo trabalho , podendo serem plantadas dentro ou fora de casa.Basta atentar para as necessidade de cada espécie , para que fiquem vistosas.

Planta-las num substrato a base de partes iguais: areia grossa , musgo seco ou pó de xaxim e meia porção de folhas secas moídas.Regas uma vez na semana.Pulverizar as folhas com fertilizante líquido rico em potássio de vez em quando.

Podemos agrupar várias bromélias num galho seco bem firme, amarrando –as com arame fino encapado, ou em cantinhos sombreados ou ainda em meio as folhagens , use sua criatividade.

As bromélias não são sujeitas a pragas e doenças , mas as vezes brotos jovens podem ser atacados por fungos, usar então fungicida nesse estágio inicial.

As tropicais *Vriesia* e *Guzmania* podem apodrecer na área da copa se sujeitas a baixas temperaturas



*Artigo escrito por Marli Moreno, Raquel Bellinati e Carmen Annunziata –
Grupo das Orquídeas*



REUNIÕES DE GRUPOS

Samambaias	<p>Dia 11– às 14h30min Tema: Histórico e propriedades do feijão Palestrante: Maria Lúcia de Souza Rodrigues Local: Residência de Irecê Garcez Suleiman Rua Pedroso Alvarenga, 263 Ap. 91 - Itaim Bibi – Fone – 3168-4451 Colaboradoras: Irecê e Maria Lúcia</p>
Azaléias	<p>Dia 11– às 14h30min Tema: A Combinar Local: Residência de Vera Carvalho da Cunha R. Profº Arthur Ramos, 222 1º andar – Jd. Europa - Fone – 3032-0132 Colaboradoras: Vera, Margot e M. Alice</p>
Margaridas	<p>Dia 11 – às 14h30min Tema: A Resolver Local: Residência de Leonor Carneiro Lopes Muniz R Iubatinga, 389 10º andar – Morumbi – Fone – 3743-4800 – 99984-8392</p>
Orquídeas	<p>Dia 11 – às 14h30min Tema: O Limão e suas propriedades Palestrantes: Edith Santana, Cora Mesquita e Lilete do Amaral Local: Residência de Odette Paula Souza do Amaral (Lilete) R. Dr. Luiz Augusto de Queiroz Aranha, 401 V. Madalena – Fone – 3021-1697 Colaboradoras: Edith, Cora e Lilete Obs: Estacionamento de fácil acesso na mesma rua.</p>
Angélicas	<p>Dia 11 – às 14h (atenção ao horário) Tema: Plantas amigas – plantas antagônicas Palestrante: Fúlvia Cotelessa de Carvalho Lopes Local: Residência de Fúlvia Cotelessa de Carvalho Lopes R. Araxia, 100 – Jd. Guedala – Fone – 3721-9703 Colaboradoras: Lourdinha, M. Lucilla e Fúlvia</p>

<p>Rosas</p>	<p>Dia 11 – às 14h30min Tema: Reabilitação da memória Palestrante: Dra. Marta Kortas Veiga de Carvalho Local: Residência de Maria Ruth Fortes Barbieri R. Morás, 390 ap.11 – Pinheiros – Fone – 3031-1601 Colaboradoras: M. Ruth, Marlene e Marisa Martins</p>
<p>Jasmins</p>	<p>Dia 11– às 13h30min (atenção ao horário) Tema: Visita ao Viveiro "Cactos Brasil" de Sergio Davi Colecionador de Cactos e Suculentas em Perus Local: Sairemos da casa de Julia Haddad R. Bennet, 449. - Alto de Pinheiros - Tel.: 3022-4620 Obs: Estaremos de volta às 17h</p>
<p>Alecrins</p>	<p>Dia 11 - às 14h30min Tema: Respeitando a Natureza Palestrante: Pelo grupo três Local: Residência de Neide Salvati Costa de Freitas R. Dos Ipês, 205 Cidade Jardim – Fone – 3031-1187</p>
<p>Primaveras</p>	<p>Dia 11 - às 14h30min Tema: Plantas que agem como inseticida naturais Palestrantes: Therezinha e Maria Lucila Local: Residência de Therezinha Pereira de Almeida R. Bueno Brandão, 282 1º andar – Vila N. Conceição – Fone – 3842-1089 Colaboradoras: Therezinha e M. Lucila</p>
<p>Clívias</p>	<p>Dia 10 – (atenção ao dia) Visita ao Ceasa pela madrugada com café da manhã</p>